

НАВИГАТОР ПО РАССЕЯННОМУ СКЛЕРОЗУ

Если Вам диагностировали заболевание, то информация ниже может быть полезна



ОСНОВНЫЕ ПОНЯТИЯ

Рассеянный склероз (РС)

— это хроническое прогрессирующее заболевание центральной нервной системы (ЦНС), связанное с нарушением функционирования иммунной системы. В головном и спинном мозге появляются очаги воспаления, которые могут проявлять себя по-разному.

Обострение или рецидив

— это появление нового симптома или повторное проявление старых симптомов, которые могут длиться от 24 часов до 1 недели

Ремиссия

— полное или частичное исчезновение симптомов после перенесенного обострения РС продолжительностью не менее 24 часов .

Прогрессирование РС

— ухудшением самочувствия, симптомов заболевания в период без обострений и на фоне приема препаратов, изменяющих течение рассеянного склероза (ПИТРС).

ЧТО ВКЛЮЧАЕТ ДИАГНОСТИКА РАССЕЯННОГО СКЛЕРОЗА?

1. СБОР ЖАЛОБ И ОСМОТР ВРАЧА

- Оценка расстройств движения, нарушения чувствительности кожи
- Оценка функции зрения, мочеиспускания и т.п.
- Оценка психологического статуса

2. ИНСТРУМЕНТАЛЬНАЯ ДИАГНОСТИКА

- Магнитно-резонансная томография (МРТ) проводится для выявления очагов воспаления и понимания наличия или отсутствия активности заболевания в головном и спинном мозге.

Важно, что в дальнейшем МРТ проводится не менее 1 раза в год и желательно на одном и том же аппарате.

3. ЛАБОРАТОРНАЯ ДИАГНОСТИКА

- Исследование спинномозговой жидкости (ликвор) проводится также для оценки воспалительного процесса, с диагностической целью.

При необходимости врач может назначать дополнительные анализы

ТИПЫ ТЕЧЕНИЯ

1

Ремиттирующий рассеянный склероз (РРС)

— наиболее частый тип течения РС, характеризующийся наличием обострений, между которыми не отмечается прогрессирования инвалидизации.

2

Вторично-прогрессирующий рассеянный склероз (ВПРС)

— тип течения РС, возникающий после РРС и характеризующийся наличием подтвержденного прогрессирования инвалидизации, независимого от обострений.

3

Первично-прогрессирующий РС (ППРС)

— дебютирует не с обострений, а с прогрессирования, которое непрерывно нарастает в течение 1 года.

КАК ЛЕЧАТ РАССЕЯННЫЙ СКЛЕРОЗ?

Выделяют три подхода:

1. **Симптоматическое лечение** проводится с целью улучшить качество жизни и купировать те или иные состояния/симптомы
2. **Лечение обострений** проводится с целью уменьшить выраженность и продолжительность обострения
3. **Лечение препаратами**, изменяющими течение РС (ПИТРС), которое назначается с целью затормозить развитие заболевания после прекращения обострений

КАК ОЦЕНИТЬ ЭФФЕКТИВНОСТЬ ЛЕЧЕНИЯ?

Полезно знать принятый в медицинском сообществе термин NEDA-3, который переводится как «нет данных за активность заболевания».

Оптимальный ответ на терапию оценивается по 3 критериям:

- нет активности по МРТ,
- нет обострений
- нет увеличения балла по шкале EDSS (EDSS- шкала, которая оценивает чувствительность кожи, расстройства движения, нарушение равновесия, трудоспособность и др.)

Рекомендуется не реже 1 раза в 6 месяцев проводить оценку эффективности проводимой терапии ПИТРС

ОРГАНИЗАЦИИ ПАЦИЕНТОВ

Организации пациентов – это некоммерческие профессиональные объединения самих пациентов, их родственников, а также врачей, которые помогают отстаивать права, отвечать на вопросы, отслеживать качество оказания помощи и оказывать психологическую поддержку людям, столкнувшимся с болезнью. Обратиться в эти сообщества может любой человек, помощь оказывается бесплатно.

Чем организации пациентов могут помочь:

- Проконсультировать по вопросам трудоустройства, реабилитации, ЛФК, прохождения медико-социальной экспертизы при получении инвалидности, юридическим вопросам
- Помочь посетить школы/вебинары, чтобы узнать больше о заболевании и познакомиться с другими людьми с РС
- Получить психологическую помощь, участвовать в проектах организаций



Общероссийская общественная организация инвалидов-больных рассеянным склерозом



Всероссийский Союз пациентов



МООИ
Московское общество
рассеянного склероза

