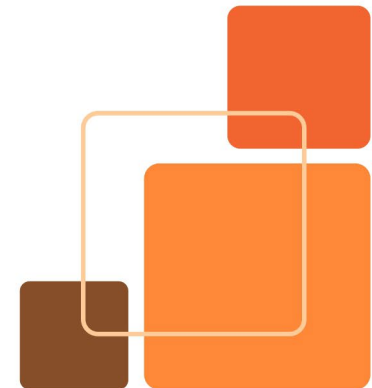


**САМАРСКАЯ ГОРОДСКАЯ
ОБЩЕСТВЕННАЯ
ОРГАНИЗАЦИЯ
ИНВАЛИДОВ - БОЛЬНЫХ
РАССЕЯННЫМ СКЛЕРОЗОМ**

ПУБЛИЧНЫЙ ОТЧЕТ

за 2023 год

Самара, 2024





САМАРСКАЯ ГОРОДСКАЯ
ОБЩЕСТВЕННАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ
ИНВАЛИДОВ-БОЛЬНЫХ
РАССЕЯННЫМ СКЛЕРОЗОМ



ИНН 6315944525 КПП 631501001

Юр. адрес: 443001, г.Самара, ул.Арцыбушевская, д.171

Почтовый адрес: 443009, г.Самара, пер.Юрия Павлова, д.8, оф.113

р/сч 40703810954390100171 в ПОВОЛЖСКОМ БАНКЕ ПАО СБЕРБАНК г.Самара

БИК 043601607 кор/сч 30101810200000000607

ОГРН 1026300003784

ОКПО 48180477

ОКВЭД2 94.99

Почта: info@ms2002.ru

Сайт: <http://gorodms.ru>

Социальные сети:

ВКонтакте <https://vk.com/gorodmsru>

VK Видео <https://vk.com/video/@gorodmsru>

Одноклассники <https://ok.ru/sgors>

Канал Телеграм <https://t.me/gorodms>

Ютуб <https://www.youtube.com/@gorodms>

РУКОВОДИТЕЛЬ ОРГАНИЗАЦИИ:

Председатель правления Клименко Екатерина Павловна, действует на основании Устава

КОМАНДА:

Главный бухгалтер: Жаворонкова Галина Михайловна

IT специалист: Соловьяненко Михаил Николаевич

Сотрудник отделения патронажа и социального помощника: Пикушина Татьяна Николаевна

Сотрудник отделения патронажа и социального помощника: Соболева Татьяна Владимировна

Администратор центра: Морозов Андрей Михайлович

Руководитель информационной службы: Ипатов Олег Юрьевич

Введение

Самарская городская общественная организация инвалидов-больных рассеянным склерозом (далее СГОРС) была организована в 1999 году

ЦЕЛЮ создания и деятельности организации является содействие улучшению условий жизни, социальной адаптации и реабилитации больных рассеянным склерозом и их близких, проживающих в городе Самара.





ПРЕДМЕТ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ОРГАНИЗАЦИИ:

- Защита интересов своих членов в государственных и общественных организациях и учреждениях, помощь и содействие в решении их социальных проблем;
- Содействие удовлетворению материальных и духовных потребностей больных рассеянным склерозом;
- Обеспечение своих членов современной научной, медицинской, популярной информацией по проблемам рассеянного склероза;
- Привлечение внимания общественности к проблемам реабилитации и социальной адаптации больных рассеянным склерозом;
- На основе общности интересов создание группы само и взаимопомощи членов Организации;
- Обеспечение научно-методического подхода к реализации поставленной цели: социальной адаптации и реабилитации членов Организации;
- Разработка и внедрение собственных программ по основным направлениям деятельности;
- Участие в создании реабилитационного процесса, включающего в себя медицинские, социальные, психологические, а так же производственные учреждения.

Основными актуальными проблемами, которые решала в 2023 году деятельность Самарской городской общественной организации инвалидов, больных рассеянным склерозом были:

1. Необходимость сохранить доступную и качественную комплексную реабилитацию пациентам с РС
2. Проблемы недостаточности реабилитационных мероприятий людей с РС.
3. Недостаточная информированность людей с РС, правам пациентов, возможностям сохранения своего здоровья и общественного участия в развитии здравоохранения.
4. Необходимость мониторинга ситуации в сфере взаимодействия людей с РС с организациями здравоохранения, общественного контроля здравоохранения, межсекторного взаимодействия, проблем и практик общественных организаций, актуальных проблем и запросов медицинских работников, социальных работников и пациентов и членов их семей.
5. Недостаточная подготовленность общественных экспертов, общественных организаций пациентов.
6. Недостаточность систем обучения, обмена опытом.





ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ ОРГАНИЗАЦИИ:

В исполнении миссии, цели и задач Самарская городская общественная организация инвалидов, больных рассеянным склерозом в 2023 году содействовала развитию пациентского сообщества, сохранению и повышению качества медицинской помощи гражданам в условиях пандемии, организовывала взаимодействие социальных партнеров для противодействия проблемам людей с РС, организовывала взаимодействие пациентского сообщества и экспертов с органами власти, вела обучение пациентов и медицинских работников, содействовала защите прав граждан.

НА РЕГИОНАЛЬНОМ УРОВНЕ представители Самарской городской общественной организации инвалидов, больных рассеянным склерозом участвовали в работе общественных советов при региональных органах власти, в работе профильных совещаний и комиссий Минздрава Самарской области, в заседаниях комиссии Общественной палаты Самарской области по демографической и семейной политике, делам ветеранов и инвалидов, в заседаниях комиссии в сфере здравоохранения Общественного совета по вопросам прав и свобод человека при Уполномоченном по правам человека в Самарской области, Общественного совета при ФКУ «Главное бюро МСЭ по Самарской области», Регионального отделения Совета общественных организаций по защите прав пациентов при Территориальном органе Федеральной службы по надзору в сфере здравоохранения по Самарской области, и других профильных ведомств. Всего на региональном уровне представители организации приняли в 2023 году участие в более чем 50 заседаниях и более чем в 100 публичных онлайн конференциях.

НА ФЕДЕРАЛЬНОМ УРОВНЕ Самарская городская общественная организация инвалидов, больных рассеянным склерозом приняла активное участие в деятельности Всероссийского союза пациентов и в проведении ключевых мероприятий ВСП: Всероссийского форума по орфанным заболеваниям, Всероссийского конгресса пациентов,

Самарская городская общественная организация инвалидов, больных рассеянным склерозом организует работу информационного пространства по теме людей с РС Самарской области, ключевой точкой которого является сайт <http://gorodms.ru>, аккаунт в социальной сети ВКонтакте <https://vk.com/gorodmsru> охватом не менее 1000 участников.





Совокупный объем поступлений и выплат организации за отчетный период:

ПОСТУПЛЕНИЯ В 2023 ГОДУ

Гос.средства: гранты, субсидии, контракты (Субсидия адм.го Самара)	120 000, 00 Р
Гранты от некоммерческих организаций (Фонд Президентских грантов)	4 997 465, 00 Р
Итого всего поступило средств	5 155 000, 00 Р

РАСХОДЫ В 2023 ГОДУ

Расходы на содержание аппарата управления, в том числе:	3 867 000, 00 Р
- оплата труда штатных работников	75.12% от общей суммы расходов 1 545 000, 00 Р
- выплаты физическим лицам за оказание ими услуг (выполнение работ) по гражданско-правовым договорам	1 342 000, 00 Р
- страховые взносы	869 190, 00 Р
Расходы на проведение мероприятий	924 593, 00 Р
Офисные расходы	31 000, 00 Р
Приобретение, аренда специализированного оборудования, инвентаря и сопутствующие расходы	17 000,00 Р
Издательские, полиграфические и сопутствующие расходы	101 275, 00 Р
Прочие прямые расходы (хозтовары)	50 000, 00 Р
Содержание помещений, зданий и иного имущества	120 000, 00 Р
Всего использовано средств	5 000 085, 00 Р





СПИСОК

Общественных мероприятий, проведенных в 2023 году

1. Проведение занятий по двум направлениям йоги - Классической и йоге Айенгара

Организовано и проведено 176 занятий йогой. 11 групп по 10 человек. Количество человек, которым оказаны услуги в сфере физической культуры и спорта, составило 220. Оказано не менее 1760 услуг (посещение участниками проекта спортивных тренировок).

Занятия йогой Хатха. Проводит преподаватель Тищенко Светлана

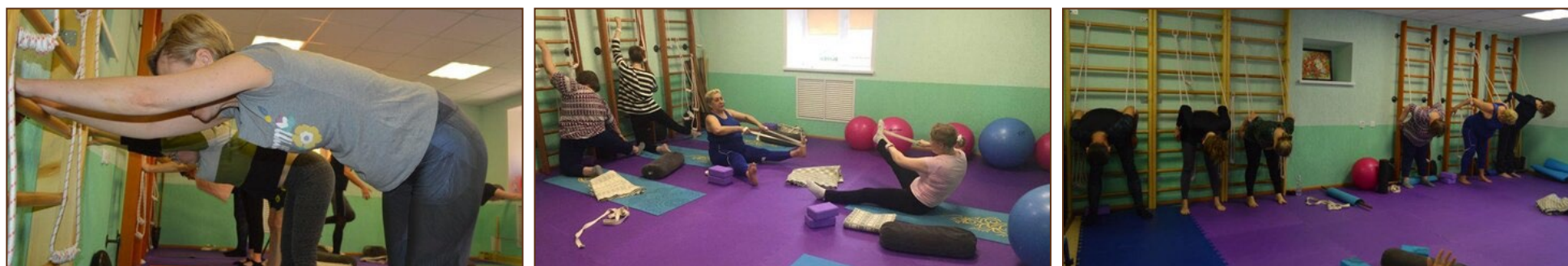




Занятия йогой Айенгара. Проводит преподаватель Кирпичникова Татьяна



Занятия йогой Айенгара. Проводит преподаватель Котельникова Галина





2. Проведение психологических занятий

Организовано и проведено 176 психологических занятий, длительностью 2 часа целью которых - развитие коммуникативных навыков, развитие эмоционального интеллекта и эффективного мышления, умение строить диалог. Занятия проводились 4 раза в неделю. 11 мес*4нед*4зан*10чел. На занятиях оказано свыше 1760 услуг. Групповые занятия предполагали проведение тренингов, занятий арт-терапией, кино-терапией, сказко-терапией, игропрактикой и др. Проведены 11 Вебинаров (1 раз в месяц), транслировавшихся на территории РФ посредством Телеграмм канала. Записи трансляций размещались на странице организации в группе ВКонтакте. За 11 месяцев трансляции набрали свыше 6300 просмотров.

Марина Кривоносова - сеанс кинотерапии





Марина Кривоносова - Арт-терапия



Фарида Галимова - сеанс игропрактики





Фарида Галимова - Тренинг



3. Организация и проведение школ пациентов

Организовано и проведено 11 школ пациентов. Приглашенными лекторами были врачи: нутрициологи, остеопаты, психотерапевты, урологи, специалисты МСЭ, реабилитологи, тренеры по Бочче и йоге и др. Каждую школу прослушали 10 человек, в итоге было оказано 110 услуг.



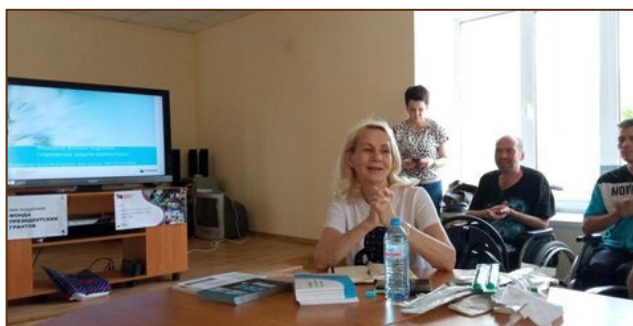
22.03.2024 Тема школы - "Рациональное питание пациентов с рассеянным склерозом"
Осветила этот душеспитательный вопрос врач-диетолог, к. м. н. Нурдина Мария Сергеевна





13 апреля 2023 года в центре семейной реабилитации прошла школа пациентов под названием
"Остеопатия. Нужна ли пациентам с рассеянным склерозом"

Лектором выступал выпускник лечебно-профилактического факультета Куйбышевского медицинского института 1987года,
спортивный врач, врач восстановительной медицины, врач- остеопат - Климкин Юрий Григорьевич



17 мая 2023 года в стенах ГБУ РЦИ «Самарский» прошла очередная школа пациентов.

Тема школы - «Нарушение функции выделения. Современные средства реабилитации» для людей, страдающих рассеянным склерозом.
Провела мероприятие врач-уролог Милованова Ирина Викторовна





08 июня 2023 года состоялась школа пациентов «Возможности медицинской реабилитации при РС».

Провела мероприятие главный внештатный специалистреабилитации при РС». Провела мероприятие главный внештатный специалист по медицинской реабилитации МЗ СО, заведующая отделением медицинской реабилитации ГБУЗ «СОКБ им. Середавина», доцент кафедры медицинской реабилитации, спортивной медицины, физиотерапии и курортологии Сам ГМУ, к.м.н. Шишкина Анна Анатольевна и ее коллега Шелыхманова Марина Владимировна, к.м.н., доцент кафедры медицинской реабилитации, спортивноймедицины, физиотерапии и курортологии, ГВС по медицинской реабилитации г. о. Самара.



26 июля 2023 года состоялась школа пациентов «Изменения в законодательстве по ТСР: что поменялось при разработке ИПРА».

Мероприятие провела заместитель начальника - главный специалист по реабилитации инвалидов отдела реабилитационно-экспертной диагностики и реабилитации ФКУ ГБ МСЭ по Самарской области Наталья Александровна Рябуха.





24 августа 2023 года состоялась школа пациентов под названием «Мастер-класс по Бочке», игре для людей с нарушением опорно-двигательного аппарата. Это замечательное мероприятие провела для нас судья 1 категории, участник Всероссийских детско-юношеских соревнований в 2022 и 2023 годах, постоянная судья Кубка Самарской области – Лазовая Елена Викторовна и Лазовая Анна Валерьевна, победитель Всероссийских детско-юношеских соревнований 2022 года, юный судья.



27 сентября 2023 года состоялась школа пациентов под названием «Помощь психиатра: реальность и мифы». Это мероприятие провела Петрищева Ольга Владимировна, заведующий отделом внутреннего контроля качества и экспертизы медицинской деятельности Самарской областной клинической психиатрической больницы, ассистент кафедры психиатрии, наркологии и психотерапии Самарского государственного медицинского университета.

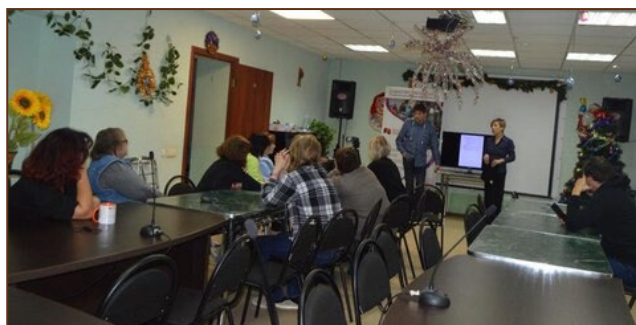
09 ноября 2023 года состоялась очередная школа пациентов из серии «Помоги себе сам! Нижние конечности». Это мероприятие провела сертифицированный преподаватель по йоге Айенгара, йога-терапевт, ученица школы векторного массажа и соматики (г. Москва) Кирпичникова Татьяна Юрьевна.



26 октября 2023 года состоялась школа пациентов под названием «Помоги себе сам». Это мероприятие провела для нас – сертифицированный преподаватель по йоге Айенгара, йога-терапевт, ученица школы векторного массажа и соматики (г. Москва) Кирпичникова Татьяна Юрьевна.



21 декабря 2023 года состоялась Школа пациентов «Реабилитация по ОМС. Маршрутизация». Это мероприятие провели для нас специалисты Самарской городской общественной организации больных рассеянным склерозом Свиридов Сергей Михайлович и Крючкова Анна Александровна.



21 декабря 2023 года состоялась Школа пациентов «Реабилитация по ОМС. Маршрутизация». Это мероприятие провели для нас специалисты Самарской городской общественной организации больных рассеянным склерозом Свиридов Сергей Михайлович и Крючкова Анна Александровна.



11 января 2024 года состоялась необычная школа пациентов - «Мастер-класс по декорированию». Это мероприятие провела самарская художница, выпускница художественного училища имени Петрова Водкина и Самарского педагогического университета Евгения Тарасова.



11 января 2024 года состоялась необычная школа пациентов - «Мастер-класс по декорированию». Это мероприятие провела самарская художница, выпускница художественного училища имени Петрова Водкина и Самарского педагогического университета Евгения Тарасова.

4. Организован и проведен 3-хдневный выездной квест

19, 20, 21 мая 2023 года прошло яркое, шумное и веселое мероприятие. В нем приняли участие 60 участников проекта. Силами команды проекта был организован 3-хдневный выездной квест по принципу тимбилдинга (командообразования). Цель квеста - сплочение участников проекта. Задачи квеста: 1. Повышение эмоционально - позитивного настроения участников 2. Повторение и закрепление уже изученного материала по психологическим занятиям. 3. Повышение азарта, активности и мотивации к действиям. Квест состоял из 10 станций.



На первой станции – «Тренинговой» участники выполняли ряд последовательных заданий на сплочение, а именно на большом листе ватмана 3 команды рисовали свои города мечты.





в итоге все получили подарки от психологов, организации, от проекта и от Фонда Президентских грантов!



6 станция – «Шутливая». На этой станции участникам пришлось объяснять слова при помощи артикуляции (только губами). И опять всё прошло «на ура»!



7 станция – «Кинотерапевтическая» - каждый участник каждой команды рассказывал словами без имен и названий историю из кинофильма, соперники и зрители угадывали название произведения.





Участники и зрители!



Участники и зрители!



9 станция – «Арт-терапия» - На большом листе, собранном из трех ватманов, все участники мероприятия – и игроки, и зрители, и ведущие рисовали свои эмоции от трех дней квеста.



На «Завершающей» станции – команды выложили свои заработанные ключи (карточки с буквами) рубашкой вверх. Ведущая произнесла определение зашифрованного слова. Время пошло – карточки перевернулись... И победители закричали слово «Сплочение»!



20 мая начался с 5-й станции «Коммуникационной» играли в «Крокодила» - отгадывали названия эмоций, чувств и состояний. «Радость», «Гнев», «Страх», «Сожаление», «Подозрительность» и другое показывали игроки жестами и мимикой

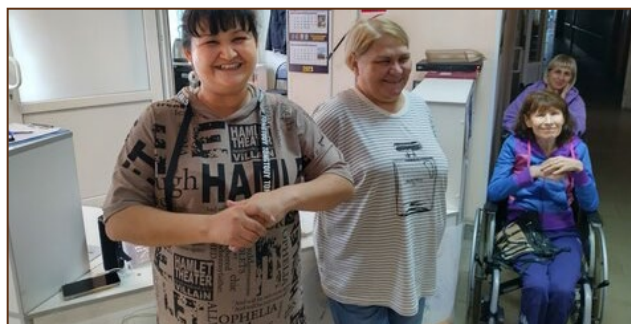


Завершился первый день большого квеста, участников ждали ещё два дня испытаний...





День второй подошёл к концу. Игроки и зрители отбыли принимать пищу и набираться сил для финального рывка...



Приветственные слова психологов проекта - Фариды Галимовой и Марины Кривоносовой



7 станция – «Кинотерапевтическая» - каждый участник каждой команды рассказывал словами без имен и названий историю из кинофильма, соперники и зрители угадывали название произведения.

5. Организация анимационных мероприятий

Организованы и проведены 22 анимационных мероприятия. (празднования государственных и других праздников, личных торжеств). Мероприятия проходили 2 раза в месяц – день именинника и плюс какой-либо календарный праздник. В итоге отметили День красоты и силы, День смеха, День Победы, День защиты детей, День семьи, Яблочный спас, День Любви, Веры и Надежды, День пополнения запасов на зиму, День единства, Новый год, Старый новый год! В мероприятиях приняли участие 200 человек.



9 марта 2023 года - Совмещенное мероприятие посвящалось празднованию Дня защитника Отечества и Международного женского дня



31 марта 2023 года в Центре семейной реабилитации поздравляли мартовских именинников!



Первого апреля 2023 года по инициативе активистов организации состоялось анимационное мероприятие, посвященное Дню смеха





29 апреля 2023 года в Центре семейной реабилитации поздравляли апрельских именинников!



Десятого мая 2023 года по инициативе активистов организации в стенах Центра семейной реабилитации инвалидов состоялось очередное анимационное мероприятие, посвященное Дню Великой Победы



27 мая 2023 года в Центре семейной реабилитации поздравляли майских именинников!



01 июня 2023 года по инициативе активистов организации в стенах Центра семейной реабилитации инвалидов состоялось очередное анимационное мероприятие, посвященное Дню защиты детей



29 июня 2023 года в Центре семейной реабилитации поздравляли июньских именинников!



Восьмого июля 2023 года в Самарском Центре семейной реабилитации пошёл один из Его «профессиональных» праздников - День семьи, любви и верности





27 июля 2023 года в Центре семейной реабилитации проходило очередное анимационное мероприятие – поздравляли июльских именинников!



Девятнадцатого августа 2023 года в Самарском Центре семейной реабилитации инвалидов состоялось очередное анимационное мероприятие - Яблочный Спас



31 августа 2023 года в Центре семейной реабилитации поздравляли августовских именинников!



25 сентября 2023 года в Центре семейной реабилитации поздравляли сентябрьских именинников!



30 сентября 2023 года в Самарском Центре семейной реабилитации инвалидов состоялось очередное анимационное мероприятие - День Веры, Надежды и Любви!



19 октября 2023 года в Самарском Центре семейной реабилитации инвалидов состоялось очередное, долгожданное, вкусное анимационное мероприятие! Сегодняшнее мероприятие было посвящено Дню пополнения запасов на зиму!





30 октября 2023 года в Центре семейной реабилитации поздравляли октябрьских именинников!



07 ноября 2023 года в Самарском Центре семейной реабилитации инвалидов состоялось торжественное анимационное мероприятие, посвященное Дню народного единства!



30 ноября 2023 года в Центре семейной реабилитации поздравляли ноябрьских именинников!



30 декабря 2023 года в Центре семейной реабилитации поздравляли декабрьских именинников!



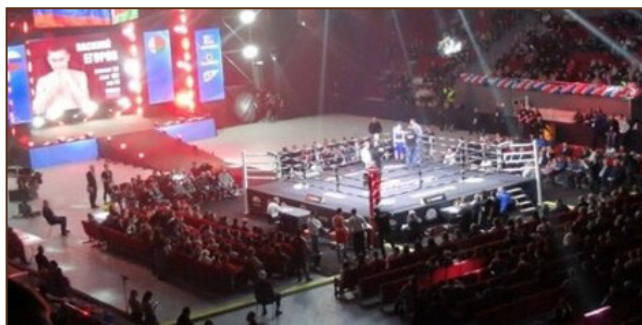
13 января 2024 года отпраздновали странный праздник. Название странного праздника тоже странное - Старый Новый Год!





6. Организация выездных мероприятий

Организовано не менее 11-ти мероприятий, направленных на интеграцию членов организации в открытое общество. Выезды семьями на экскурсии, в филармонию, музеи, театры, ТРЦ, Дворцы культуры, Обучающие семинары пр. Мероприятия посетили 56 человек.



05 марта 2023 года члены организации посетили международную матчевую встречу «Бокс на Волге» между командами России и Республики Беларусь в СКК «Дворец спорта им. В. Высоцкого»



22 апреля 2023 года члены организации приняли участие в Чемпионате Самарской области по спорту лиц с поражением опорно-двигательного аппарата в дисциплине бочча в СК «Олимп», п. Управленческий



05 мая 2023 г. члены организации посетили праздничный концерт, посвященный Дню Победы в Окружном Доме Офицеров



05.06.2023 Праздник Святой Троицы во Дворце ветеранов

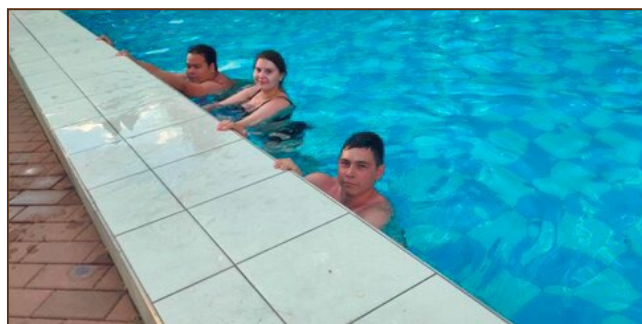




05.06.2023 Праздник Святой Троицы
во Дворце ветеранов



В воскресенье, 30 июля 2023 года, в Самаре состоялся настоящий водный праздник –
День Нептуна. Получили дозу хорошего настроения, позитива и веселья!



С 16 по 20 августа 2023 года организовали поездку
с целью отдохнуть, оздоровиться и реабилитироваться.



С 10 по 13 сентября 2023 года в Москве проходил
семинар-тренинг «Развитие пациентских
сообществ». Представители Самарской городской
общественной организации инвалидов больных
рассеянным склерозом прошли очередное
обучение.



С 10 по 13 сентября 2023 года в Москве проходил семинар-тренинг «Развитие пациентских сообществ». Представители Самарской городской общественной организации инвалидов больных рассеянным склерозом прошли очередное обучение.



03.10.2023 Международный День пожилых людей в ДК «Заря» Члены Самарской городской организации инвалидов, больных рассеянным склерозом приняли участие в городском празднике, посвящённом Международному Дню пожилых людей



21.11.2023 Самара. День матери во Дворце культуры железнодорожников В преддверии Дня матери во Дворце культуры железнодорожников прошло торжественное мероприятие, на которое были приглашены мамы Самарской городской организации РС.



22 по 26 ноября в XIV Всероссийском Конгрессе пациентов принимали непосредственное участие - руководитель и координатор проекта СГОРС «Единство тела и души!»
Комплексная реабилитация людей с ОВЗ»
Екатерина Клименко и Елена Ануфриева.





Четвертого декабря 2023 года в Самарской филармонии состоялось торжественное мероприятие, посвященное Международному дню инвалидов, в рамках которого прошло торжественное Вручение Премии Главы города для людей с ограниченными возможностями здоровья «Мир равных возможностей»

7. Организация и проведение выездного круглого стола

Организован и проведен итоговый круглый стол. Участие в мероприятии приняли 30 человек - представители партнерских организаций, представителей профильных ведомств и непосредственные участники проекта (20 участников проекта и 10 приглашенных гостей). Подготовлен макет и напечатана брошюра о реализации проекта тиражом 200 шт. В целях укрепления межсекторного взаимодействия брошюры распространены среди партнерских НКО и участников проекта.



15 января 2024 года в конференц-зале санатория «Волжанка» состоялся итоговый круглый стол



8. Информационное сопровождение

Проинформированы 300 членов НКО, не менее 20 организаций инвалидов в регионах России. Проведена рассылка информационного сообщения в 300 адресов. Новость размещена на сайте организации и в группах соц. сетей. На сайтах созданы отдельные разделы для освещения реализации проекта, Размещено 540! материалов на 9 интернет-ресурсах организации и ее партнеров, Создан Телеграмм канал, размещено 4 публикации в СМИ («Сетевое издание «Информационное агентство СОБА»):

https://sovainfo.ru/programs/neogranichennye_vozmozhnosti/?id=1706283220&spphrase_id=352636

– Неограниченные возможности 27.01.2024 0,43-3,30 мин

https://sovainfo.ru/programs/neogranichennye_vozmozhnosti/?id=1688798458&spphrase_id=352636

- Неограниченные возможности 08.07.2023 11.50-15,57 мин

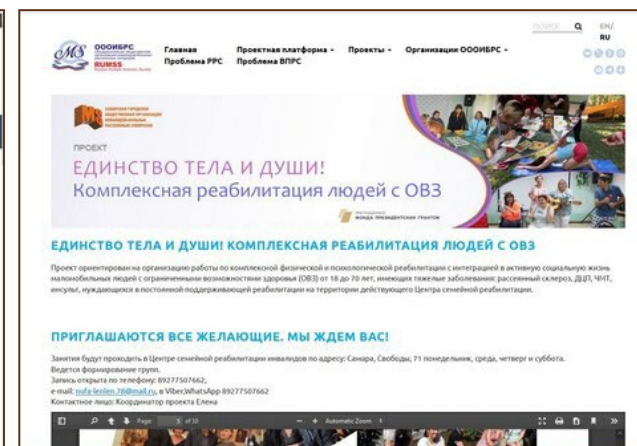
Подготовлен дизайн и изготовлен баннер проекта, подготовлен макет и напечатан брошюра о работе Центра семейной реабилитации в период реализации проекта тиражом 200 шт.



Раздел для освещения реализации проекта на сайте Всероссийского Союза Пациентов



Раздел для освещения реализации проекта на сайте Самарской региональной общественной организации инвалидов больных рассеянным склерозом

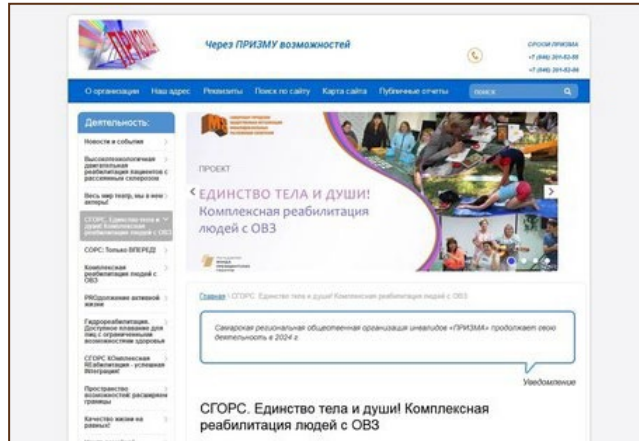


Раздел для освещения реализации проекта на сайте Общероссийской Общественной организации инвалидов больных рассеянным склерозом





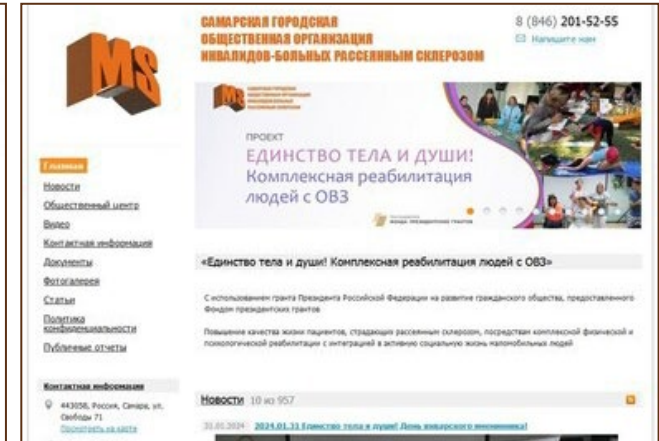
**САМАРСКАЯ ГОРОДСКАЯ
ОБЩЕСТВЕННАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ
ИНВАЛИДОВ-БОЛЬНЫХ
РАССЕЯННЫМ СКЛЕРОЗОМ**



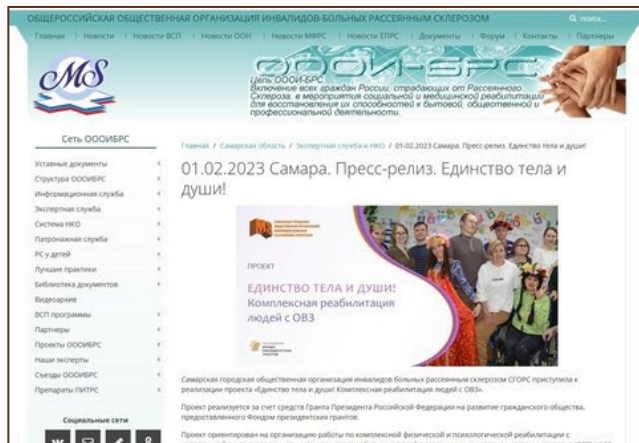
Раздел для освещения реализации проекта на сайте Самарской региональной общественной организации инвалидов «Призма»



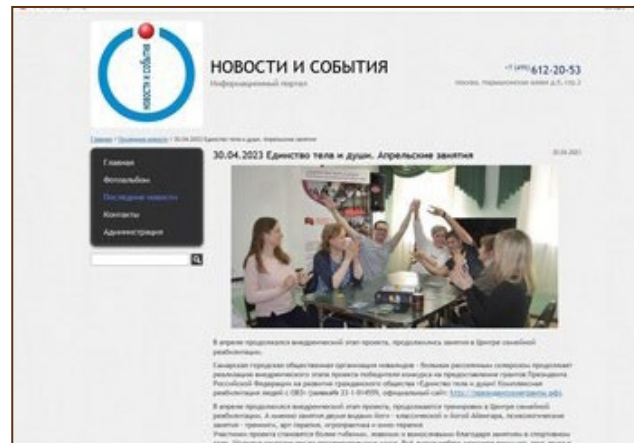
Новости о проекте на сайте Новости НКО



Новости о проекте на сайте Самарской городской общественной организации инвалидов больных рассеянным склерозом



Новости о проекте на сайте ОООИБРС-МС2002



Новости о проекте на сайте Новости и события



Новости о проекте на сайте ОООИБРС - news





Подготовлен дизайн и изготовлен баннер проекта



Подготовлен макет и напечатана брошюра
о работе Центра семейной реабилитации в
период реализации проекта тиражом 500 шт

9. Организация и проведение Выездного мероприятия

В мероприятии приняло участие 20 наиболее активных участников проекта. Выход за рамки уже привычных занятий, новая обстановка, подведение итогов проекта, а также отдых от домашних дел и рутины призваны улучшить настроение, сформировать новые более прочные социальные контакты, сплотить постоянных и расширить круг новых участников



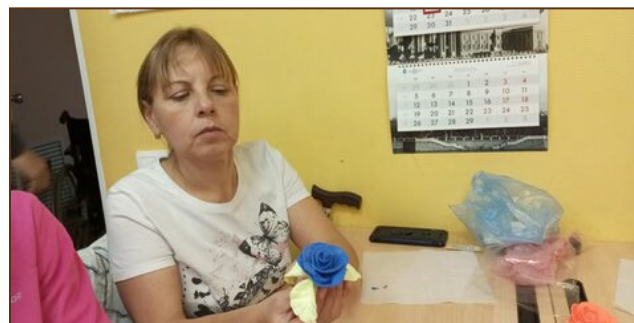


Спортивное соревнование «Командная работа». Соревнования проходили в формате «Веселых стартов». Участники продемонстрировали ловкость, меткость, гибкость, скорость и силу в веселых конкурсах



Сеанс настольных игр. Игры в очередной раз показали, насколько хорошо участники проекта научились понимать друг друга, договариваться и принимать совместные решения

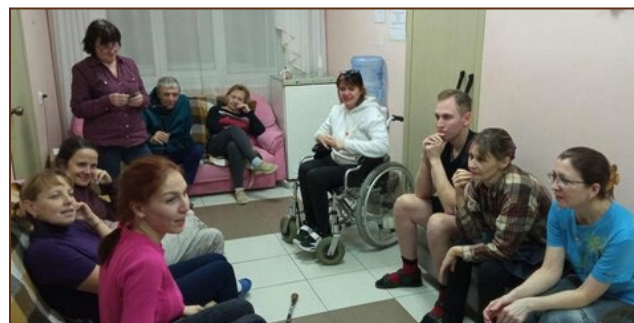




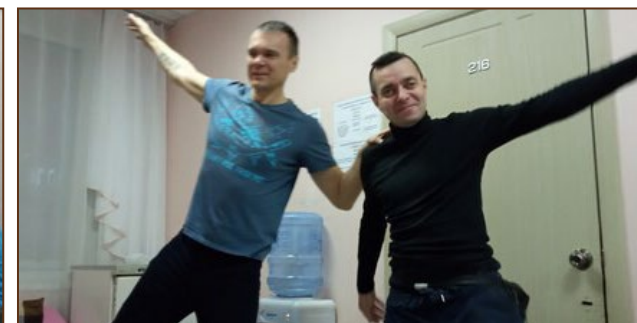
Мастер-Класс по рукоделию. Участники декорировали поверхности

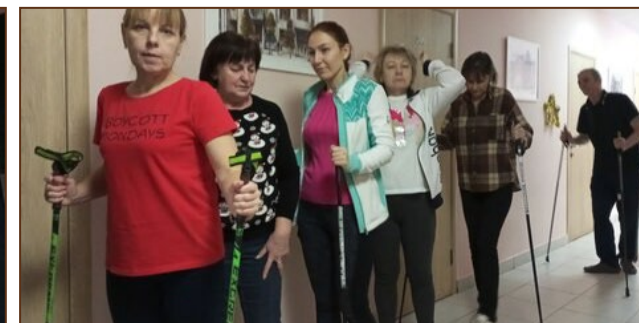


Мастер-Класс по рукоделию.
Участники декорировали поверхности



Вечерние посиделки с душевными разговорами и весёлыми играми



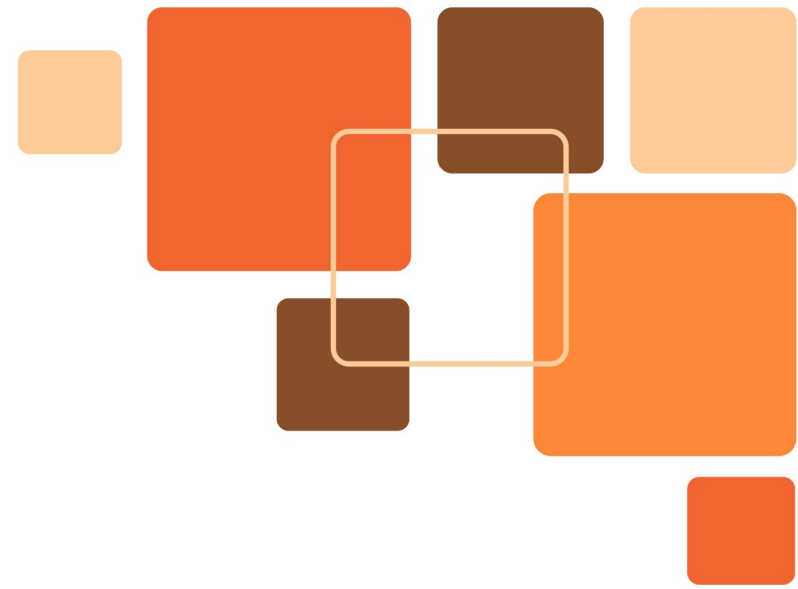


Занятия Скандинавской ходьбой. Проходили в спортзале и на улице



**Итоговый круглый стол по итогам окончания реализации социально значимых проектов
«Единство тела и души! Комплексная реабилитация людей с ОВЗ»**





**САМАРСКАЯ ГОРОДСКАЯ ОБЩЕСТВЕННАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ
ИНВАЛИДОВ-БОЛЬНЫХ РАССЕЯННЫМ СКЛЕРОЗОМ**

