

ОБЩЕРОССИЙСКАЯ ОБЩЕСТВЕННАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ  
ИНВАЛИДОВ-БОЛЬНЫХ РАССЕЯННЫМ СКЛЕРОЗОМ



# «Реабилитация: как и с чего начать?»

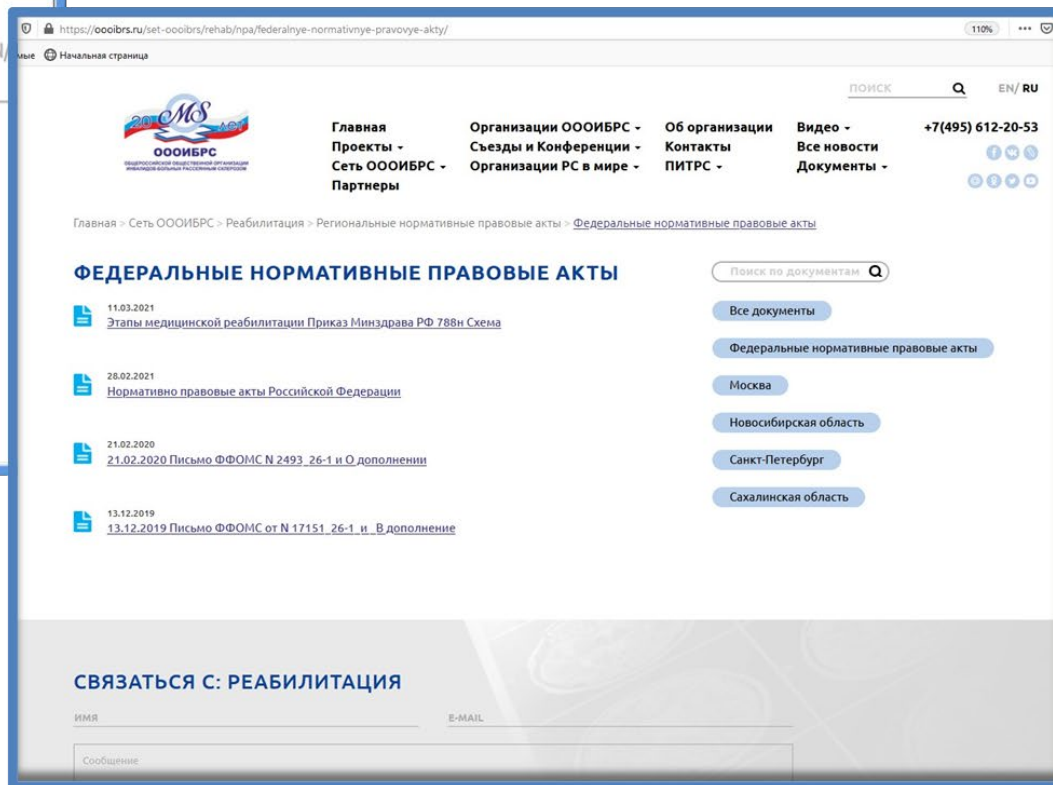
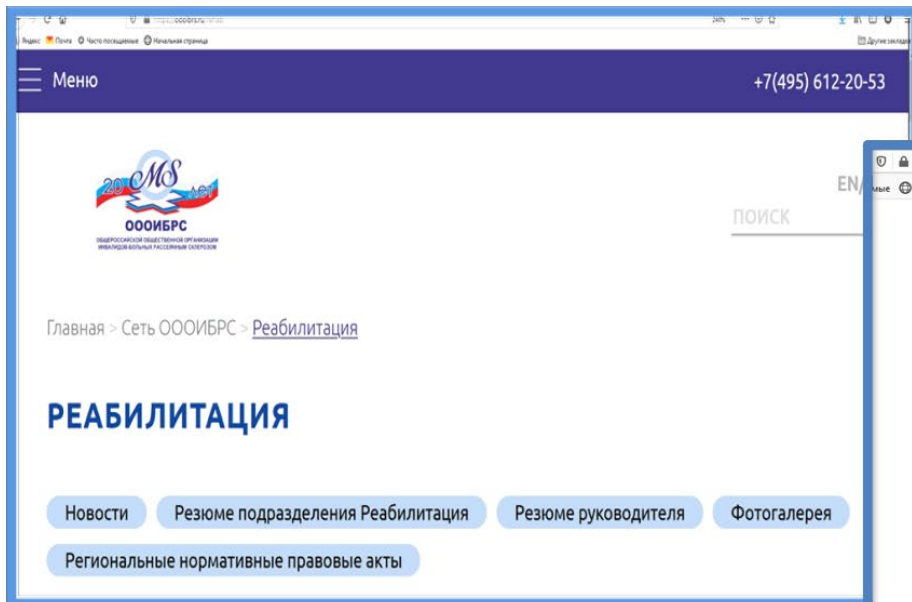
Н.В. Зрячева

Вице-президент ОООИБРС

май 2022



# Раздел РЕАБИЛИТАЦИЯ на сайте ОООИБРС (https://oooibrs.ru/rehab)





## НПА РФ по реабилитации, на которые мы сможем опираться в своих письмах

- **«Конституция Российской Федерации»** (принята всенародным голосованием 12.12.1993 с изменениями, одобренными в ходе общероссийского голосования 01.07.2020). Поправки, внесенные Законом РФ о поправке к Конституции РФ от 14.03.2020 N 1-ФКЗ, вступили в силу 4 июля 2020 года (Указ Президента РФ от 03.07.2020 N 445).

---

- **Федеральный закон от 21.11.2011г. РФ № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации»** (ред. от 26.03.2022)

---

- **Федеральный закон от 29.11.2010г. № 326-ФЗ «Об обязательном медицинском страховании в Российской Федерации»** (ред. от 06.12.2021) Начало действия редакции - 01.01.2022. Окончание действия редакции - 30.06.2022

---

- **Указ Президента РФ от 02.10.1992г. № 1157 «О дополнительных мерах государственной поддержки инвалидов»** (ред. от 26.07.2021).

---

- **Приказ Минздрава РФ от 31.07.2020г. № 788н «Об утверждении Порядка организации медицинской реабилитации взрослых»** (вступил в силу 01.01.2021 г.).

---

- **Приказ Минтруда России от 27.08.2019г. № 585н «О классификациях и критериях, используемых при осуществлении медико-социальной экспертизы граждан федеральными государственными учреждениями медико-социальной экспертизы».** (ред. от 06.10.2021)



# Нормативно-правовые акты, регулирующие маршрутизацию пациентов для проведения медицинской реабилитации

Общие положения закреплены в Федеральном законе «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации» от 21.11.2011 N 323-ФЗ

- **Статья 8.** «Социальная защищенность граждан в случае утраты здоровья» , из которой следует, что:  
«Социальная защищенность граждан в случае утраты здоровья обеспечивается путем установления и реализации правовых, экономических, организационных, медико-социальных и других мер, гарантирующих социальное обеспечение, в том числе за счет средств обязательного социального страхования, определения потребности гражданина в социальной защите в соответствии с законодательством Российской Федерации, в **реабилитации** и уходе в случае заболевания (состояния), установления временной нетрудоспособности, инвалидности или в иных определенных законодательством Российской Федерации случаях».
- **Статья 19.** «Право на медицинскую помощь», из п.5 которой следует, что:  
«5. Пациент имеет право на:  
1) выбор врача и выбор медицинской организации в соответствии с настоящим Федеральным законом;  
2) профилактику, диагностику, лечение, **медицинскую реабилитацию** в медицинских организациях в условиях, соответствующих санитарно-гигиеническим требованиям»...
- **Статья 46.** «Медицинские осмотры, диспансеризация», из п.5 которой следует, что:  
«5. Диспансерное наблюдение представляет собой проводимое с определенной периодичностью необходимое обследование лиц, страдающих хроническими заболеваниями, функциональными расстройствами, иными состояниями, в целях своевременного выявления, предупреждения осложнений, обострений заболеваний, иных состояний, их профилактики и осуществления **медицинской реабилитации** указанных лиц, проводимое в порядке, установленном уполномоченным федеральным органом исполнительной власти».



# Нормативно-правовые акты, регулирующие маршрутизацию пациентов для проведения медицинской реабилитации

## Общие положения закреплены в Федеральном законе «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации» 21.11.2011 N 323-ФЗ

- Статья 40. «Медицинская реабилитация и санаторно-курортное лечение», из которой следует, что:
  - «1. Медицинская реабилитация - комплекс мероприятий медицинского и психологического характера, направленных на полное или частичное восстановление нарушенных и (или) компенсацию утраченных функций пораженного органа либо системы организма, поддержание функций организма в процессе завершения остро развившегося патологического процесса или обострения хронического патологического процесса в организме, а также на предупреждение, раннюю диагностику и коррекцию возможных нарушений функций поврежденных органов либо систем организма, предупреждение и снижение степени возможной инвалидности, улучшение качества жизни, сохранение работоспособности пациента и его социальную интеграцию в общество.
  2. Медицинская реабилитация осуществляется в медицинских организациях и включает в себя комплексное применение природных лечебных факторов, лекарственной, немедикаментозной терапии и других методов.
  3. Санаторно-курортное лечение включает в себя медицинскую помощь, осуществляемую медицинскими организациями (санаторно-курортными организациями) в профилактических, лечебных и реабилитационных целях на основе использования природных лечебных ресурсов, в том числе в условиях пребывания в лечебно-оздоровительных местностях и на курортах.(в ред. Федерального закона от 25.11.2013 N 317-ФЗ) (см. текст в предыдущей редакции)
  4. Санаторно-курортное лечение направлено на:
    - 1) активацию защитно-приспособительных реакций организма в целях профилактики заболеваний, оздоровления;
    - 2) восстановление и (или) компенсацию функций организма, нарушенных вследствие травм, операций и хронических заболеваний, уменьшение количества обострений, удлинение периода ремиссии, замедление развития заболеваний и предупреждение инвалидности в качестве одного из этапов медицинской реабилитации.
  5. Порядок организации медицинской реабилитации и санаторно-курортного лечения, перечень медицинских показаний и противопоказаний для медицинской реабилитации и санаторно-курортного лечения утверждаются уполномоченным федеральным органом исполнительной власти.





# Нормативно-правовые акты, регулирующие маршрутизацию пациентов для проведения медицинской реабилитации

**Общие положения закреплены в Федеральном законе  
«О социальной защите инвалидов в Российской Федерации» от 24.11.1995 N 181-ФЗ»**

- **Статья 9.** «Понятие реабилитации и абилитации инвалидов», из которой следует, что:  
**«Реабилитация инвалидов** — система и процесс полного или частичного восстановления способностей инвалидов к бытовой, общественной, профессиональной и иной деятельности».

**Порядок регулируется положениями, указанными в  
Приказе Минздрава РФ от 31 июля 2020 года N 788н  
«Об утверждении Порядка организации медицинской реабилитации взрослых»**

- пункт 9, из которого следует, что:  
«9. При реализации мероприятий по **медицинской реабилитации** на всех этапах МДРК под руководством врача по физической и реабилитационной медицине/врача по медицинской реабилитации осуществляется: составление заключения (реабилитационного эпикриза), содержащего реабилитационный статус, реабилитационный диагноз, реабилитационный потенциал, итоги реализации ИПМР с описанием достигнутой динамики в состоянии пациента, оценку по шкале реабилитационной маршрутизации (далее — ШРМ), рекомендации по дальнейшей тактике ведения пациента

# ЭТАПЫ МЕДИЦИНСКОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ

## ПЕРВЫЙ ЭТАП

- Острейший (до 72 часов) и острый периоды течения заболевания,
- неотложные состояния,
- состояния после оперативных вмешательств (в раннем послеоперационном периоде),
- хронические критические состояния.

**Структурные подразделения МО, оказывающие специализированную, в том числе ВМП в стационарных условиях по профилям:**

- анестезиология и реаниматология,
- неврология,
- травматология и ортопедия,
- сердечно-сосудистая хирургия,
- кардиология,
- терапия,
- онкология,
- нейрохирургия,
- пульмонология.

МДРК, сформированная из числа работников отделения ранней медицинской реабилитации, при взаимодействии с лечащим врачом и (или) врачом анестезиологом-реаниматологом.

## ВТОРОЙ ЭТАП

- Острый и ранний восстановительный периоды течения заболевания или травмы;
- период остаточных явлений течения заболевания.

**В стационарных условиях созданных в МО, в том числе в ЦМР, СКО:**

- ОМР пациентов с нарушением функции периферической нервной системы и костно-мышечной системы,
- ОМР пациентов с нарушением функции центральной нервной системы,
- ОМР пациентов с соматическими заболеваниями,

МДРК, сформированная из числа работников отделений медицинской реабилитации

## ТРЕТИЙ ЭТАП

Мероприятия по медицинской реабилитации на третьем этапе осуществляются не реже, чем один раз каждые 48 часов, продолжительностью не менее 3 часов.

**В амбулаторных условиях и (или) в условиях дневного стационара в МО, в том числе в ЦМР, СКО:**

- амбулаторное ОМР;
- ОМР дневного стационара.

МДРК, сформированная из числа работников амбулаторного отделения медицинской реабилитации и (или) дневного стационара медицинской реабилитации

МО – медицинская организация

ЦМР – Центр медицинской реабилитации

СКО – санаторно-курортная организация

МДРК – мультидисциплинарная реабилитационная команда

ОМР – отделение медицинской реабилитации

ВМП - высокотехнологичная медицинская помощь

**Приказ Минздрава России от 31.07.2020 N 788н  
«Об утверждении Порядка организации  
медицинской реабилитации взрослых»**







## Нормативно-правовые акты ДЗМ, регулирующие маршрутизацию пациентов для проведения медицинской реабилитации в Москве (как пример для регионов, какие НПА надо найти в первую очередь в своём регионе)

- **Приказ Департамента здравоохранения г.Москвы** от 03.10.2017 № 711 (ред. от 18.12.2018) «О совершенствовании медицинской помощи по профилю "медицинская реабилитация" взрослому населению города Москвы» (вместе с «Правилами маршрутизации пациентов для проведения этапной медицинской реабилитации», «Правилами направления на реабилитацию (долечивание) больных из числа работающих граждан, имеющих регистрацию по месту жительства в городе Москве, в специализированные санатории (отделения) непосредственно после стационарного лечения»).

---

- **Закон г.Москвы** от 26.10.2005 N 55 (ред. от 16.12.2015) «О дополнительных мерах социальной поддержки инвалидов и других лиц с ограничениями жизнедеятельности в городе Москве»

---

- **Приказ Департамента здравоохранения г.Москвы и Департамента труда и социальной защиты населения г.Москвы** от 26.12.2019 № 1117/1432 «Об утверждении Регламента взаимодействия Департамента здравоохранения города Москвы, Департамента и социальной защиты населения города Москвы и подведомственных им учреждений при проведении комплексной реабилитации инвалидов из числа взрослого населения города Москвы».





# Перечень медицинских организаций в городе Москве, оказывающих помощь пациентам на I ЭТАПЕ медицинской реабилитации

Медицинская организация	Округ	Заболевания и травмы центральной нервной системы	Травмы и заболевания опорно-двигательного аппарата и периферической нервной системы	Соматические заболевания
ГБУЗ "НИИ СП им. Н.В. Склифосовского ДЗМ"	ЦАО, СВАО, ЮВАО	+	+	+
ГБУЗ ГКБ им. С.П. Боткина ДЗМ	ЦАО, САО, СВАО, ЗелАО	+	+	+
ГБУЗ ГКБ N 1 им. Н.И. Пирогова ДЗМ	ЦАО, ЮАО, ЮЗАО, ЗАО, ТиНАО	+	+	+
ГБУЗ "ГКБ им. В.М. Буянова ДЗМ"	ЮАО, ЮЗАО, ТиНАО	+	+	+
ГБУЗ "ГКБ N 13 ДЗМ"	ЦАО, ЮВАО	+	+	+
ГБУЗ "ГКБ N 15 им. О.М. Филатова ДЗМ"	ВАО, ЮВАО	+	+	+
ГБУЗ "ГКБ им. А.К. Ерамишанцева ДЗМ"	САО, СВАО	+	+	+
ГБУЗ "ГКБ им. Ф.И. Иноземцева ДЗМ"	ЦАО, ВАО, ЮВАО	+	+	+
ГБУЗ "ГКБ им. В.В. Виноградова ДЗМ"	ЮЗАО, ЗАО, ТиНАО	+	+	+
ГБУЗ "ГКБ N 67 им. Л.А. Ворохобова ДЗМ"	САО, СЗАО, ЗАО, ЗелАО	+	+	+
ГБУЗ "ГКБ им. М.Е. Жадкевича ДЗМ"	ЗАО, ТиНАО	+	+	+
ГБУЗ "ГКБ им. С.С. Юдина ДЗМ"	ЮАО, ЮЗАО, ЮВАО, ТиНАО	+	+	+
ГБУЗ "ГКБ им. М.П. Кончаловского"	ЗелАО	+	+	+
ГБУЗ "ГВВ N 3 ДЗМ"	СВАО, ВАО	+	+	+
ГБУЗ "ГКБ им. братьев Бахрушиных ДЗМ"	ЦАО, СВАО, ЮВАО, ВАО	+	+	
ГБУЗ "ГКБ им. И.В. Давыдовского ДЗМ"	ЦАО, ЮВАО	+		+
ГБУЗ "ГКБ им. С.И. Спасокукоцкого ДЗМ"	САО, СВАО	+		+
ГБУЗ "ГКБ им. В.В. Вересаева ДЗМ"	САО, СВАО, ЗелАО	+		+
ГБУЗ "ГКБ N 4 ДЗМ"	ЦАО, ЮАО	+	+	
ГБУЗ "ГКБ N 29 им. Н.Э. Баумана ДЗМ"	ЮВАО		+	
ГБУЗ "ГКБ N 31 ДЗМ"	ЗАО, ЮЗАО	+	+	
ГБУЗ "ГКБ N 51 ДЗМ"	ЦАО, ЗАО, ТиНАО	+		+
ГБУЗ "ГКБ N 52 ДЗМ"	САО, СЗАО ЗелАО	+		+
ГБУЗ "ГКБ им. Н.Н. Плетнева ДЗМ"	ВАО	+		+
ГБУЗ "ГКБ N 68 ДЗМ"	ЮВАО, ЮАО	+	+	
ГБУЗ "ГКБ им. Е.О. Мухина ДЗМ"	ВАО, ЮВАО	+		+
ГБУЗ "ГКБ N 40 ДЗМ"	СВАО	+		
ГБУЗ "ГКБ N 17 ДЗМ"	ЗАО ТиНАО		+	
ГАУЗ "МНПЦ МРВСМ ДЗМ" филиал N 1	ЦАО		+	+
ГБУЗ "ГВВ N 2 ДЗМ"	ВАО		+	
ГБУЗ "МКНЦ им. А. С. Логинова"	ВАО, ЗАО ЦАО, ЮВАО, ЮЗАО, ТиНАО			+
ГБУЗ "ГКБ N 24 ДЗМ"	ЦАО, САО, ВАО, ЮВАО			+
ГБУЗ "МГОБ N 62"	Все округа			+
ГБУЗ "ОКД N 1 ДЗМ"	ВАО, ЮВАО, ЗАО, СЗАО, ЦАО, ЮЗАО			+



# Перечень медицинских организаций в городе Москве, оказывающих помощь пациентам на II ЭТАПЕ медицинской реабилитации

Профиль коек	Категории пациентов	Медицинские организации	Адрес, телефон
Реабилитационные для больных с последствиями травм, заболеваниями опорно-двигательного аппарата и периферической нервной системы	Последствия травм, заболевания опорно-двигательного аппарата и периферической нервной системы	ГАУЗ МНПЦ МРВСМ ДЗМ: филиал N 1	ул. Земляной вал, д. 53 +7 495 916-45-62 +7 495 917-22-06
		ГАУЗ МНПЦ МРВСМ ДЗМ: филиал N 2	ул. Талалихина, д. 26а +7 495 676-05-74 +7 499 676-25-20
		ГАУЗ МНПЦ МРВСМ ДЗМ: филиал N 3	Некрасовка, ул. 2-я Вольская, д. 19 +7 915 437-57-25 +7 495 706-70-98
		ГБУЗ «ГКБ № 15 им. О.М. Филатова ДЗМ»	ул. Вешняковская, д. 23 +7 495 375-31-00
		ГБУЗ «ГКБ №67 им. Л.А. Ворохобова ДЗМ»	ул. Саляма Адила, д. 2/44 +7 495 530-33-43 +7 495 530-33-44
Реабилитационные для больных с заболеваниями центральной нервной системы	Последствия травм и заболевания центральной нервной системы	ГАУЗ МНПЦ МРВСМ ДЗМ: филиал N 3	Некрасовка, ул. 2-я Вольская, д. 19 +7 915 437-57-25 +7 495 706-70-98
		ГБУЗ «ЦПРИН ДЗМ»	ул. Николаямская, д. 20, стр. 1 +7 495 637-83-63
		ГБУЗ «ГКБ им. В.В. Виноградова ДЗМ»	ул. Вавилова, д. 61 +7 499 134-64-79 +7 499 134-70-90
		ГБУЗ «ГКБ им. В.В. Вересаева ДЗМ»	ул. Лобненская, д. 10 +7 495 483-50-29
		ГБУЗ «ГКБ №67 им. Л.А. Ворохобова ДЗМ»	ул. Саляма Адила, д. 2/44 +7 495 530-33-43 +7 495 530-33-44
		ГБУЗ «ГКБ № 15 им. О.М. Филатова ДЗМ»	ул. Вешняковская, д. 23 +7 495 375-31-00
		ГБУЗ «ГКБ им. С.С. Юдина ДЗМ»	Коломенский проезд, д. 4 +7 499 612-45-66





# Перечень медицинских организаций в городе Москве, оказывающих помощь пациентам на III ЭТАПЕ медицинской реабилитации

Округ	Медицинские организации
<b>ЦАО</b>	ГАУЗ "МНПЦ МРВСМ ДЗМ" филиалы N 1, N 2, N 7; ГБУЗ "ГП N 5 ДЗМ"; ГБУЗ "ГП N 46 ДЗМ"; ГБУЗ "ГП N 68 ДЗМ"; ГБУЗ "ГП N 129 ДЗМ"; ГБУЗ "ГП N 220 ДЗМ"; поликлиническое отделение ГБУЗ ГКБ N 1 им. Н.И. Пирогова ДЗМ
<b>ЮВАО</b>	ГБУЗ "ГП N 9 ДЗМ"; ГБУЗ "ГП N 19 ДЗМ"; ГБУЗ "ГП N 23 ДЗМ"; ГБУЗ "ГП N 36 ДЗМ"; ГБУЗ "ГП N 109 ДЗМ"; ГБУЗ "ДЦ N 3 ДЗМ"; поликлиническое отделение ГБУЗ "ГКБ N 13 ДЗМ"; поликлиническое отделение ГБУЗ "ГКБ N 68 ДЗМ"
<b>ЮЗАО</b>	ГБУЗ "ГП N 11 ДЗМ"; ГБУЗ "ГП N 22 ДЗМ"; ГБУЗ "КДП N 121 ДЗМ"; ГБУЗ "ГП N 134 ДЗМ"; ГБУЗ "ДКЦ N 1 ДЗМ"
<b>ЮАО</b>	ГБУЗ "ГП N 2 ДЗМ"; ГБУЗ "ГП N 52 ДЗМ"; ГБУЗ "ГП N 67 ДЗМ"; ГБУЗ "ГП N 166 ДЗМ"; ГБУЗ "ГП N 170 ДЗМ"; ГБУЗ "ГП N 210 ДЗМ"; ГБУЗ "ГП N 214 ДЗМ"; поликлиническое отделение ГБУЗ "ГКБ N 4 ДЗМ"; поликлиническое отделение ГБУЗ "ГКБ им.С.С.Юдина ДЗМ"
<b>ЗелАО</b>	Поликлиническое отделение ГБУЗ "ГКБ им .М.П. Кончаловского ДЗМ"; ГБУЗ "ГП N 201 ДЗМ"
<b>ВАО</b>	ГБУЗ "ГП N 64 ДЗМ"; ГБУЗ "ГП N 66 ДЗМ"; ГБУЗ "ГП N 69"; ГБУЗ "ГП N 175 ДЗМ"; ГБУЗ "ГП N 191 ДЗМ"; ГБУЗ "КДЦ N 2 ДЗМ"; поликлиническое отделение ГБУЗ "ГКБ им. братьев Бахрушиных ДЗМ"; поликлиническое отделение ГБУЗ "ГКБ им. Е.О. Мухина ДЗМ"
<b>ЗАО</b>	ГАУЗ "ГАУЗ "МНПЦ МРВСМ ДЗМ", филиал N 8; ГБУЗ "ГП N 8 ДЗМ"; ГБУЗ "ГП N 195 ДЗМ"; ГБУЗ "ГП N 209 ДЗМ"; ГБУЗ "ГП N 212 ДЗМ"; ГБУЗ "КДЦ N 4 ДЗМ"; поликлиническое отделение ГБУЗ "ГКБ N 17 ДЗМ", ГБУЗ "ГКБ им. М.Е. Жадкевича ДЗМ"
<b>САО</b>	ГБУЗ "ГП N 6 ДЗМ"; ГБУЗ "ГП N 45 ДЗМ"; ГБУЗ "ГП N 62 ДЗМ"; ГБУЗ "КДЦ N 6 ДЗМ"; поликлиническое отделение ГБУЗ "ГКБ им. В.В. Вересаева ДЗМ"
<b>СВАО</b>	ГБУЗ "ГП N 12 ДЗМ"; ГБУЗ "ГП N 107 ДЗМ"; ГБУЗ "ГП N 218 ДЗМ"; ГБУЗ "ДЦ N 5 ДЗМ"; ГБУЗ "МГЦРБ СМТ ДЗМ"
<b>СЗАО</b>	ГБУЗ "ГП N 115 ДЗМ"; ГБУЗ "ГП N 180 ДЗМ"; ГБУЗ "ГП N 219 ДЗМ"
<b>ТиНАО</b>	Поликлинические отделения: ГБУЗ "Городская больница города Московский ДЗМ", ГБУЗ "Щербинская городская больница ДЗМ", ГБУЗ "Больница "Кузнечики" ДЗМ", ГБУЗ "Вороновская больница ДЗМ", ГБУЗ "Троицкая городская больница ДЗМ"



# РЕАБИЛИТАЦИОННЫЕ УЧРЕЖДЕНИЯ ДТСЗН г. МОСКВЫ ( <https://dszn.ru/> )

## Стационарная форма

- ГБУ Центр реабилитации инвалидов «Красная Пахра»
- ГБУ города Москвы «Научно-практический реабилитационный центр»
- ГБУ города Москвы «Научно-практический центр медико-социальной реабилитации инвалидов» имени Л.И. Швецовой
- ГБУ города Москвы «Московский городской центр реабилитации»
- ГБУ города Москвы «Центр комплексной реабилитации инвалидов “Бутово”»
- ГБУ города Москвы Центр реабилитации инвалидов «Царицыно»

## Нестационарная форма

- ГБУ Москвы «Научно-практический центр медико-социальной реабилитации инвалидов» имени Л.И. Швецовой
- ГБУ Москвы «Московский городской центр реабилитации»
- ГБУ города Москвы «Реабилитационный центр для инвалидов “Ремесла”»
- ГБУ города Москвы «Центр комплексной реабилитации инвалидов “Бутово”»
- ГБУ города Москвы Реабилитационный центр для инвалидов с использованием методов физической культуры и спорта УСЗН Зеленоградского административного округа города Москвы
- ГБУ города Москвы «Центр социокультурной реабилитации Дианы Гурцкая» Департамента труда и социальной защиты населения города Москвы

## Реабилитация на дому

- ГБУ города Москвы «Научно-практический реабилитационный центр»
- ГБУ города Москвы «Научно-практический центр медико-социальной реабилитации инвалидов» имени Л.И. Швецовой
- ГБУ города Москвы Центр реабилитации инвалидов «Царицыно»
- ГБУ города Москвы «Московский городской центр реабилитации»

## Отделения социальной реабилитации инвалидов

Отделения социальной реабилитации инвалидов, функционирующие на базе Территориальных центров социального обслуживания города Москвы  
<https://dszn.ru/devatelnost/Socialnaya-integraciya-invalidov/Reabilitacionnye-uchrezhdeniya/Otdeleniya-socialnoy-reabilitacii-invalidov-funkcioniruyushchie-na-baze-Territorialnyh-centrov-socialnogo-obsluzhivaniya-goroda-Moskvy>



# Отделения социальной реабилитации инвалидов, функционирующие на базе Территориальных центров социального обслуживания города Москвы (всего 92).

№ п/п	Округ	Наименование учреждения	Наименование подразделения	Наименование отделения	Адрес отделения	Район расположения отделения	Районы обслуживания	Телефон, адрес электронной почты	ФИО заведующего отделением
1	ЦАО	Государственное бюджетное учреждение Территориальный центр социального обслуживания «Арбат»	ГБУ ТЦСО «Арбат»	Отделение социальной реабилитации инвалидов	Трубниковский переулок, д. 21, стр. 3	Арбат	Арбат, Пресненский	8(495)691-30-32 tcco-arbat@mos.ru tcco-arbat-osri@social.mos.ru	Гребенкина Ольга Петровна
2	ЦАО	Государственное бюджетное учреждение Территориальный центр социального обслуживания «Арбат»	ГБУ ТЦСО «Арбат» филиал «Тверской»	Отделение социальной реабилитации инвалидов	Ул. Малая Дмитровка, д.27	Тверской	Тверской	8 (495)699-13-57 Tverskoi@social.mos.ru RemizovaDV1@social.mos.ru	Ремизова Дарья Вячеславовна
3	ЦАО	Государственное бюджетное учреждение Территориальный центр социального обслуживания «Мещанский»	ГБУ ТЦСО «Мещанский»	Отделение социальной реабилитации инвалидов	Переяславский пер., д.6	Мещанский	Мещанский, Басманный, Красносельский	8(499)763-19-27 tcco-meshanka@mos.ru	Игнатенко Ирина Борисовна
4	ЦАО	Государственное бюджетное учреждение Территориальный центр социального обслуживания «Мещанский»	ГБУ ТЦСО «Мещанский» филиал «Басманный»	Отделение социальной реабилитации детей-инвалидов и подростков-инвалидов	Переяславский пер., д.6 (на период проведения ремонтных работ в филиале "Басманный" )	Мещанский (на период проведения ремонтных работ в филиале "Басманный")	Мещанский, Басманный, Красносельский	8(499)763-19-27 tcco-meshanka@mos.ru (на период проведения ремонтных работ в филиале "Басманный" )	Малютина Любовь Васильевна
5	ЦАО	Государственное бюджетное учреждение Территориальный центр социального обслуживания «Мещанский»	ГБУ ТЦСО «Мещанский» филиал «Красносельский»	Отделение социальной реабилитации инвалидов	Малый Краснопрудный тупик д.1 стр.1	Красносельский	Мещанский, Басманный, Красносельский	8(499)264-77-40 tcco-f-krasnoe@social.mos.ru	Игнатенко Ирина Борисовна
6	ЦАО	Государственное бюджетное учреждение города Москвы «Московские социальные центры»	ГБУ "Московские социальные центры"	Отделение социальной реабилитации инвалидов	Земляной вал, д. 68, стр. 1	Таганский	Таганский	8(495)870-44-44 gbu-msc@social.mos.ru TsaturovaVY@social.mos.ru	Цатурова Виктория Юрьевна
7	ЦАО	Государственное бюджетное учреждение города Москвы «Московские социальные центры»	ГБУ "Московские социальные центры" филиал "Замоскворечье"	Отделение социальной реабилитации инвалидов	Садовническая наб., д. 47	Замоскворечье	Замоскворечье	8(495)870-44-44 NechitayloDA@social.mos.ru	Нечитайло Дарья Анатольевна
8	ЦАО	Государственное бюджетное учреждение города Москвы «Московские социальные центры»	ГБУ "Московские социальные центры"	Отделение социальной реабилитации инвалидов	Ул. Тимура Фрунза, д.3, стр. 4	Хамовники	Хамовники	8(495)870-44-44 PolevayaOA@social.mos.ru	Полевая Олеся Анатольевна







# Схема межведомственного взаимодействия при направлении инвалида на комплексную реабилитацию в Москве



## ПЕРЕЧЕНЬ ДОКУМЕНТОВ ПРИ ПОДАЧЕ ЗАЯВЛЕНИЯ НА РЕАБИЛИТАЦИЮ:

1. Копия паспорта
2. Копия справки об инвалидности
3. Копия ИПРА

## КОМПЛЕКСНАЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ ИНВАЛИДОВ ИЗ ЧИСЛА ВЗРОСЛОГО НАСЕЛЕНИЯ, ПРОВОДИТСЯ:

1. По решению врачебной комиссии и заключению консилиума специалистов организации-поставщика услуг
2. Имеющим подтверждённую инвалидность и постоянную регистрацию в городе Москве
3. Имеющим показания и при отсутствии противопоказаний к комплексной реабилитации



# Схема ДИСТАНЦИОННОГО прохождения клинико-отборочной комиссии для направления на реабилитацию в Филиал № 3 ГАУЗ МНПЦ МРВСМ ДЗМ

ГАУЗ «Московский научно-практический центр медицинской реабилитации, восстановительной и спортивной медицины Департамента здравоохранения города Москвы»



Адрес: Москва, ул. 2-я Вольская д.19. Ближайшее метро «Некрасовка»

Сайт: <http://cmrvsm.ru/filial-3/>

Контакт-центр: 8-495-706-69-42 (режим работы: пн. – пт. 9.00-17.00)

Телефон (по вопросам госпитализации): +7-495-706-69-42 (режим работы: пн. - пт. с 09.00 до 16.30) - для уточнения даты госпитализации или переносе даты, если в течение 5 РАБОЧИХ дней после направления пакета документов, пациенту не поступила информация о дате госпитализации

\* КЦМР - Координационный центр по медицинской реабилитации Департамента здравоохранения города Москвы



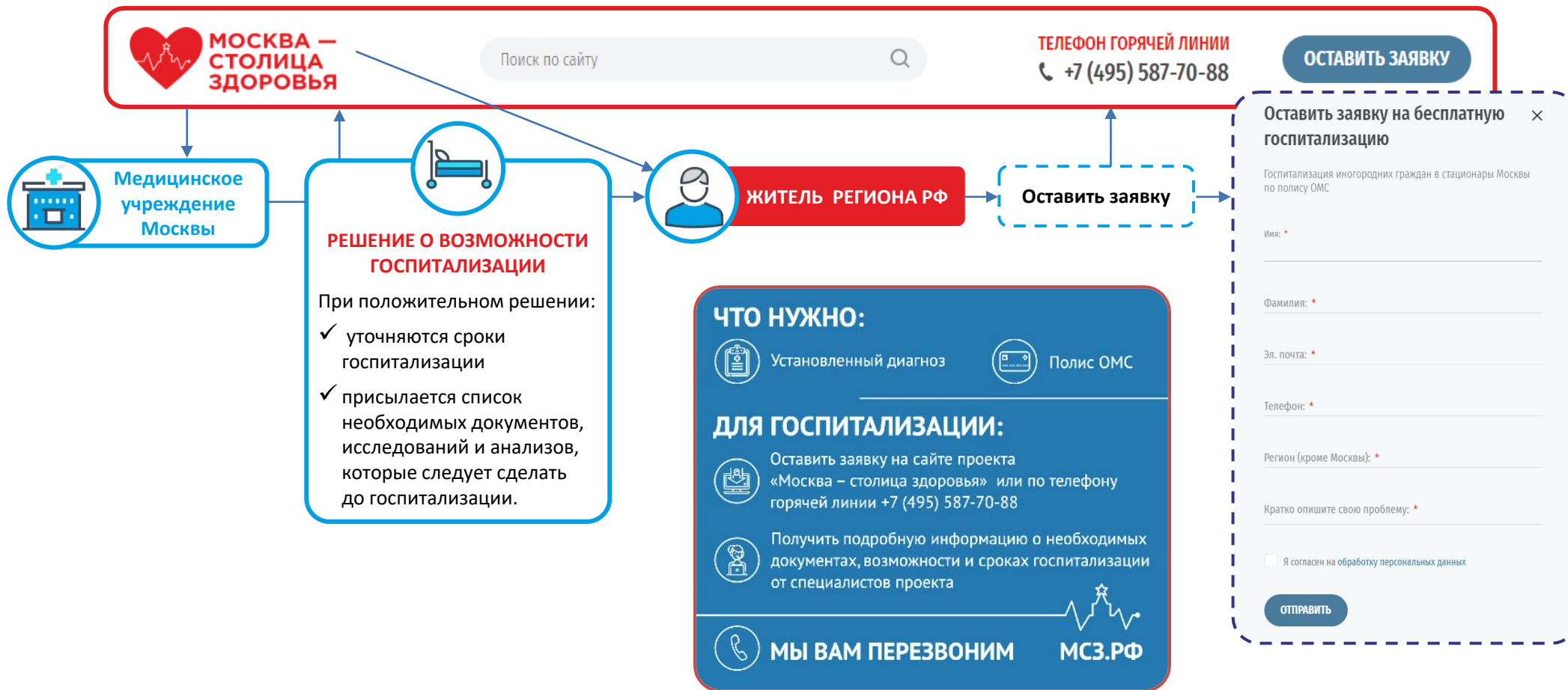
Общероссийская общественная организация инвалидов – больных рассеянным склерозом



<https://ooiobrs.ru>

# Программа «Москва – столица здоровья»

Сайт: <https://мсз.рф/>





Адрес: ул. Островитянова, 1, стр. 10, Москва

Сайт: <https://фцмн.рф/>

Телефон единой справочной службы: 8 495 280-35-50 с 8.30 до 20.00 (ежедневно без выходных)

Справочная стационара: 8-495-280-01-74 с 8:30 до 16:30 (понедельник-пятница)

## ОЧНО-ЗАОЧНОЕ

самостоятельное обращение ПАЦИЕНТА в Центр для рассмотрения Клинико-отборочной комиссией и решения вопроса о госпитализации

- Пациент может самостоятельно записаться по телефону на приём Клинико-отборочной комиссии ФГБУ ФЦМН ФМБА России и приехать на комиссию ОЧНО.
- Медицинские документы для ЗАОЧНОЙ консультации пациент направляет самостоятельно соблюдая установленные требования на электронную почту: [hospital@fccps.ru](mailto:hospital@fccps.ru) или может воспользоваться формой Госпитализация на сайте ФГБУ «Федеральный центр мозга и нейротехнологий» ФМБА России по ссылке [https://фцмн.рф/главная/for\\_pacient/госпитализация/#gosp](https://фцмн.рф/главная/for_pacient/госпитализация/#gosp)
- Комиссия на основании присланных документов принимает решение о возможности госпитализации.
- При положительном решении назначает дату госпитализации и присылает пациенту (на электронную почту) список необходимых документов, исследований и анализов, которые следует сделать до госпитализации.

ВАРИАНТ 1

## ЗАОЧНОЕ

проведение Клинико-отборочной комиссии через АМБУЛАТОРНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ (поликлинику) по месту жительства

- Пациент обращается в амбулаторное учреждение (поликлинику)
- При подтверждении лечащим врачом-неврологом показаний для госпитализации в Центр, им будут оформлены и направлены для рассмотрения Клинико-отборочной комиссией ФГБУ ФЦМН ФМБА России необходимые медицинские документы
- Документы могут быть отправлены двумя способами:

через e-mail:  
[hospital@fccps.ru](mailto:hospital@fccps.ru) .

через ТЕЛЕМЕДИЦИНСКУЮ СИСТЕМУ ДИСТАНЦИОННЫХ  
КОНСУЛЬТАЦИЙ ФЕДЕРАЛЬНОГО И РЕГИОНАЛЬНОГО УРОВНЕЙ  
(<http://tmk.minzdrav.gov.ru/> )

- По результату рассмотрения формируется ответ о возможной дальнейшей маршрутизации пациента (уточнение диагноза, определение тактики терапии, комплексного лечения).
- Комиссия принимает решение о возможности госпитализации.
- При положительном решении отборочная комиссия назначает дату госпитализации и присылает лечащему врачу список необходимых документов, исследований и анализов, которые следует сделать пациенту до госпитализации в поликлинику.
- Лечащий врач информирует пациента о решении Комиссии.

ВАРИАНТ 2



# СОСТАВ И ТРЕБОВАНИЯ К ДОКУМЕНТАМ, НАПРАВЛЯЕМЫМ ПО ПОЧТЕ [hospital@fccps.ru](mailto:hospital@fccps.ru) НА РАССМОТРЕНИЕ КЛИНИКО-ОТБОРОЧНОЙ КОМИССИИ В ФГБУ «ФЦМН» ФМБА РОССИИ

(Федеральное государственное бюджетное учреждение «Федеральный центр мозга и нейротехнологий» Федерального медико-биологического агентства)



## ТРЕБОВАНИЯ К ДОКУМЕНТАМ, ОТПРАВЛЯЕМЫМ НА РАССМОТРЕНИЕ ОТБОРОЧНОЙ КОМИССИИ ПО ПОЧТЕ [hospital@fccps.ru](mailto:hospital@fccps.ru) :

- документы направляются в виде скан-копий в хорошем качестве;
- все направляемые документы должны быть оформлены в виде одного файла в формате PDF;
- заголовок письма должен содержать Фамилию и инициалы (И.О.) пациента и информацию о профиле запрашиваемой медицинской помощи — неврология, реабилитация, нейрохирургия;
- имя файла должно содержать Фамилию и инициалы (И.О.) пациента;
- снимки КТ, МРТ просьба направлять в виде ОДНОГО архивного файла или ссылки для скачивания с файлообменного сервиса в сети интернет.

## СОСТАВ ДОКУМЕНТОВ, ПРЕДОСТАВЛЯЕМЫХ НА РАССМОТРЕНИЕ ОТБОРОЧНОЙ КОМИССИИ:

1. Медицинская документация, отражающая течение заболевания:
  - выписки из стационарной или амбулаторной карты;
  - осмотр невролога содержащий актуальный неврологический статус давностью не более 30 дней;
  - при наличии значимой сопутствующей патологии – заключение врачей специалистов (кардиолога, пульмонолога, онколога и т.п.);
  - при наличии – рентгенологические снимки, заключения и диски с результатами МРТ, КТ и т.п.
2. Паспорт пациента.
3. Действующий страховой полис обязательного медицинского страхования.
4. Страховое свидетельство обязательного пенсионного страхования (СНИЛС).

**! Рукописные документы к рассмотрению не принимаются!**



# Схема прохождения заочно клиничко-отборочной комиссии для направления на реабилитацию в ФГБУ ФНКЦ МРиК ФМБА России (ранее ЦКБВЛ)



ФГБУЗ «Федеральный научно-клинический центр медицинской реабилитации и курортологии Федерального медико-биологического агентства»



**Адрес:** Московская область, Солнечногорский район, деревня Голубое

**Телефон справочной:** 8 (495) 240-87-79

**Телефоны по вопросам ОМС госпитализации:** 8 (495) 536-08-44, 8 (495) 536-07-62 (по этому телефону можно узнавать о решении отборочной комиссии на госпитализацию через 5 рабочих дней после отправления своих документов на почту Центра).

**Сайт:** <http://ckbvl.com/>



# Схема прохождения отборочной комиссии для направления на реабилитацию в отделение медицинской реабилитации СПб ГБУЗ ГКБ № 31



Отделение медицинской реабилитации Санкт-Петербургское ГБУЗ «Городская клиническая больница № 31»



Адрес: 197110, г. Санкт-Петербург, пр. Динамо, дом 3  
Колл-центр: 8 (812) 24-600-24 (будни с 08:30 до 19:00)  
Справочная: 8 (812) 24-600-04 (будни с 08:30 до 14:00)

Электронный адрес: [rehab@centrems.com](mailto:rehab@centrems.com)  
Информация о реабилитационном отделении на сайте:  
<https://spbsverdlovka.ru/otdeleniya/statsionar/otdelenie-reabilitatsii/otdelenie-meditsinskoj-reabilitatsii.html>

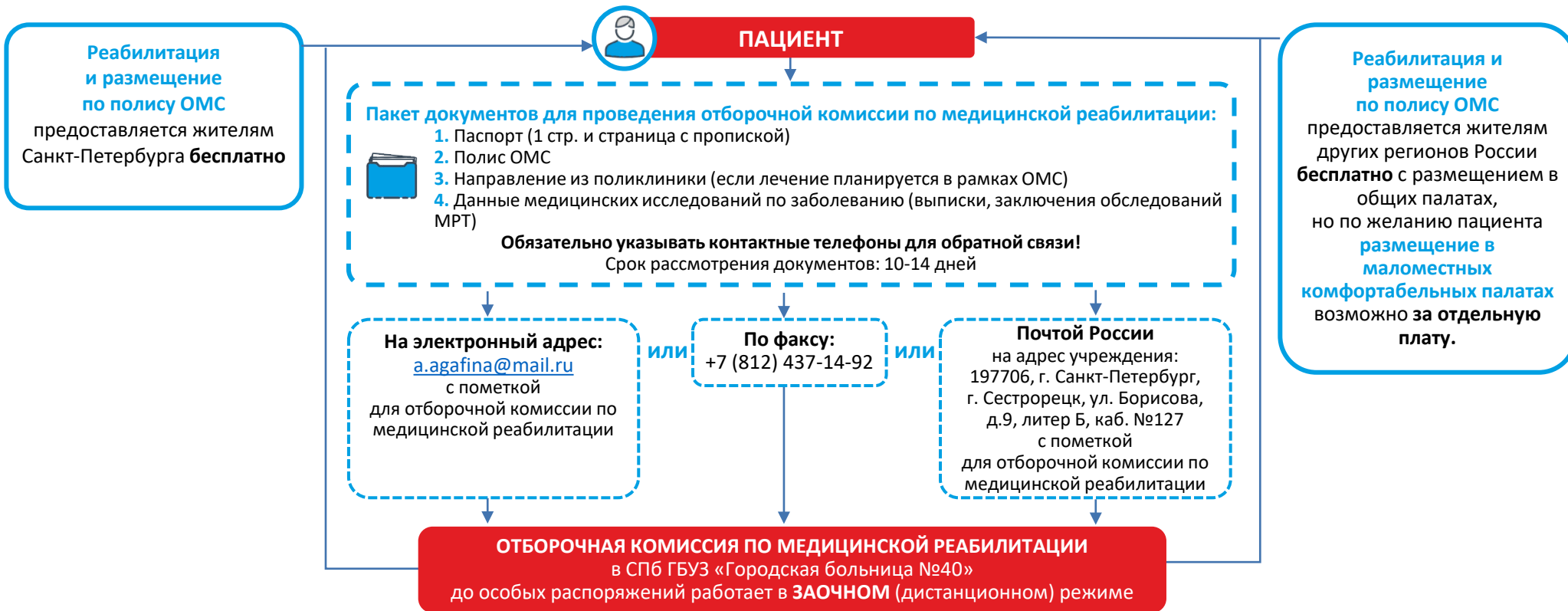
Подробную информацию по реабилитации можно получить по телефону: 8 (812) 24-600-11



# Схема прохождения отборочной комиссии для направления на реабилитацию



в отделение медицинской реабилитации СПб ГБУЗ «Городская больница №40 Курортного района»



Адрес: 197706, Санкт-Петербург, г. Сестрорецк, ул. Борисова, д. 9 Сайт: <https://www.gb40.ru/>

(по вопросам госпитализации на реабилитацию при рассеянном склерозе направляют перезвонить по телефону +7 (911) 814-13-75 в рабочие дни с 10.00 до 15.00, где всю нужную информацию объяснит невролог Агафьина Алина Сергеевна).





# ВИДЕО ЗАНЯТИЯ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ ОТ



ГАУЗ МНПЦ МРВСМ ДЗМ  
МОСКОВСКИЙ НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКИЙ ЦЕНТР  
МЕДИЦИНСКОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ,  
ВОССТАНОВИТЕЛЬНОЙ И СПОРТИВНОЙ МЕДИЦИНЫ

<http://cmrvsm.ru/materialy-dlya-patsientov/>

ВИДЕО ЗАНЯТИЯ ШКОЛЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ И РОДСТВЕННИКОВ

**ФИЗИЧЕСКАЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ ПОСЛЕ ВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ И ПНЕВМОНИИ, ВЫЗВАННОЙ КОРОНАВИРУСОМ**

Комплекс управляемой лечебной гимнастики, разработанный нашими специалистами, поможет Вам постепенно улучшить функции дыхания, сердца и сосудов, приведет к норме водно и жировой обмен, увеличит подвижность грудной клетки и позвоночника. Вы почувствуете уменьшение одышки и слабости при выполнении обычной ежедневной нагрузки, улучшится сон и настроение.

Упражнения можно выполнять дома. Пожалуйста, перед началом занятий, прочитайте вакуум для Вас информацию Прогноз!

Занятие проводит Макарова Марина Ростиславна, врач высшей квалификационной категории по лечебной физкультуре, к.м.н., доцент, ведущий научный сотрудник отдела медицинской реабилитации ГАУЗ МНПЦ МРВСМ ДЗМ.

**УКРЕПЛЯЕМ ДЫХАТЕЛЬНУЮ И СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТУЮ СИСТЕМЫ СО СПЕЦИАЛИСТАМИ ПО ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗИКУЛЬТУРЕ!**

Эту программу мы подготовили для тех, кто занимается физкультурой нерегулярно, от случая к случаю. Упражнения подобраны не самые сложные, но эффективные и удобные для запоминания. Регулярное выполнение этих упражнений позволит улучшить состояние легких, их эластичность, кровоснабжение, увеличить подвижность грудной клетки и позвоночника, улучшить состояние сердечно-сосудистой системы и иммунитет.

Перед началом занятий ознакомьтесь, пожалуйста, с важной информацией Прогноз!

Занятие проводит Макарова Марина Ростиславна, врач высшей квалификационной категории по лечебной физкультуре, к.м.н., доцент, ведущий научный сотрудник отдела медицинской реабилитации ГАУЗ МНПЦ МРВСМ ДЗМ.

**Решение проблем в условиях пандемии COVID – 19. Возможности психотерапии**

Лектор: ведущий научный сотрудник Центра, доктор медицинских наук, врач-психотерапевт Харитонов Сергей Викторович

После ознакомления с предложенным материалом Вы сможете осуществлять самостоятельную коррекцию довольно широкого спектра тревожных нарушений неволевой природы с использованием немедикаментозных методов.

Видеоматериалы для лекции подготовлены совместно с НИИОЗМ ДЗМ.

**Преодоление ограничения активности**

Лектор:  
- Харитонов Сергей Викторович, ведущий научный сотрудник ГАУЗ МНПЦ МРВСМ ДЗМ, доктор медицинских наук, врач-психотерапевт;  
- Резанский Сергей Николаевич, Герой Российской Федерации, летчик-космонавт, первый в мире ученый - командир космического корабля, кандидат биологических наук.

Видеоматериалы для лекции подготовлены совместно с НИИОЗМ ДЗМ.

**Неизвестность**

Материалы «Матрица»  
Психология адаптации  
Специфика работы

**Преодоление ограничения активности**

ВЕБИНАР  
Предполагаемые вопросы аудитории

<https://www.youtube.com/c/ГАУЗМНПЦМРВСМДЗМ>



ГАУЗ МНПЦ МРВСМ ДЗМ  
367 подписчиков

ГЛАВНАЯ ВИДЕО ПЛЕЙЛИСТЫ КАНАЛЫ ОБСУЖДЕНИЕ О КАНАЛЕ

Загрузки ВОСТРОВЩИКИ ВСЕ

Комплекс упражнений для тренировки дыхания... 23 просмотра • 16 часов назад

Комплекс упражнений для тренировки сердца... 22 просмотра • 16 часов назад

Комплекс упражнений для тренировки мышц... 24 просмотра • 16 часов назад

Кадриреабилитация... 37 просмотров • 1 месяц назад

Оказание плановой медицинской помощи... 290 просмотров • 1 месяц назад

Укрепление дыхательной и сердечно-сосудистой... 8,8 тыс. просмотров • 6 недели назад

Комплекс реабилитации после вирусной инфекции... 12,4 тыс. просмотров • 12 часов назад

Инструменты для работы медицинского персонала... 2,4 тыс. просмотров • 12 часов назад

Как остаться физически активным во время... 2,4 тыс. просмотров • 12 часов назад

Упражнения для пациентов, переживших... 4,4 тыс. просмотров • 12 часов назад

Диагностика пневмонии для пациентов, переживших... 4,4 тыс. просмотров • 12 часов назад

Техника для тренировки для пациентов, переживших... 4,4 тыс. просмотров • 12 часов назад



Система медицинской реабилитации больных РС в городе Москве



Общероссийская общественная организация инвалидов – больных рассеянным склерозом



<https://ooiobrs.ru>

# ОТСКАНИРУЙТЕ QR-КОД ДЛЯ ЗАПУСКА ВИДЕО ОТ



ГАУЗ МНПЦ МРВСМ ДЗМ  
МОСКОВСКИЙ НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКИЙ ЦЕНТР  
МЕДИЦИНСКОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ,  
ВОССТАНОВИТЕЛЬНОЙ И СПОРТИВНОЙ МЕДИЦИНЫ

**01** 

Комплекс упражнений  
для тренировки мелкой  
моторики



**02** 

Комплекс упражнений для  
правильной осанки,  
снижения риска падений и  
профилактики боли в спине



**03** 

Комплекс упражнений  
для тренировки техники  
ходьбы и равновесия



Система медицинской реабилитации больных РС в городе Москве



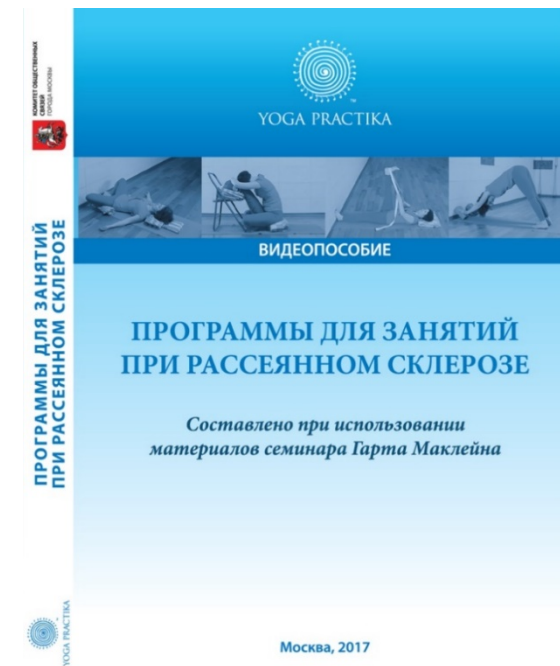
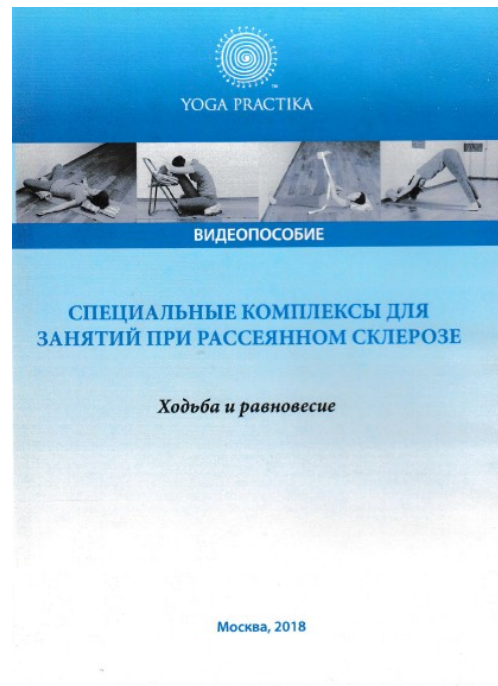


## НАШИ ПРОЕКТЫ

Название/год	Исполнители	Грантодатель	Количество занятий	Количество посещений
Искра жизни 2016 – 2017 г.г.	PCOO «Федерация Йога Практика» МООИ «Московское общество РС»	КОС г. Москвы	200	2 461
Йога для жизни 2017 – 2018 г.г.	PCOO «Федерация Йога Практика» МООИ «Московское общество РС» РЦ «Апрель»	КОС г. Москвы	208	2 396
Движение жизни 2019 – 2020 г.г.	PCOO «Федерация Йога Практика» МООИ «Московское общество РС» Центры йоги из С.Петебурга, Екатеринбурга, Самары, Ульяновска	Фонд Президентских грантов	300	3 006



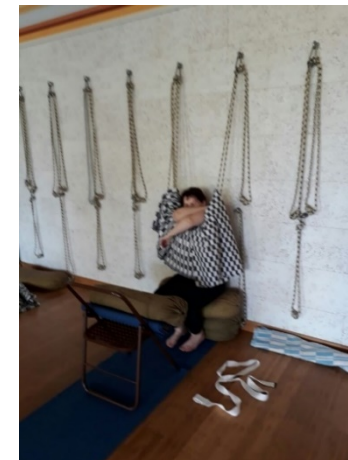
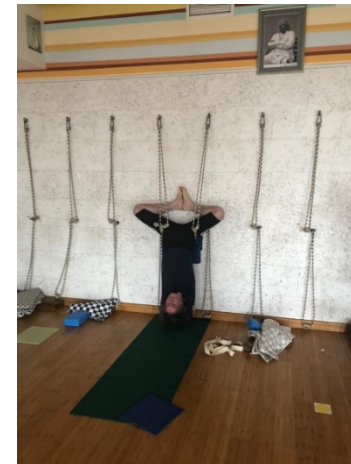
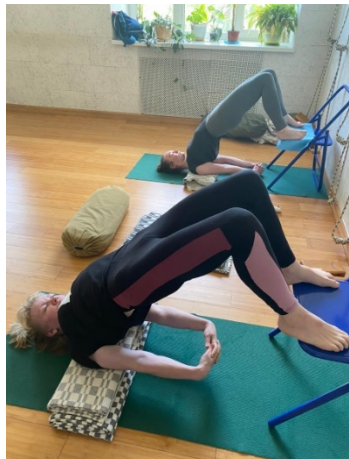
## МЕТОДИЧЕСКИЕ ПОСОБИЯ ДЛЯ ЗАНЯТИЙ







## ПРОВЕДЕНИЕ ЗАНЯТИЙ В ГРУППАХ В ХОДЕ ПРОЕКТА



## Цель занятий

Расширение двигательного фона, выполнение реабилитационных упражнений, адаптация к физической и бытовой нагрузке.



## Время проведения занятий

Занятия проходят с использованием программы «ZOOM»  
по **ЧЕТВЕРГАМ** в 16.00  
(время может изменяться, необходимо уточнение у организатора).



## Контакты

Адрес электронной почты: [yana.ky@mail.ru](mailto:yana.ky@mail.ru)

WhatsApp: **+79261730827**

Имя пользователя в Telegram: **yasinskaya\_rehab**





# \*ПРОСТРАНСТВО ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ПОДДЕРЖКИ И РЕАБИЛИТАЦИИ\*



Клинический психолог – реабилитолог ВАСИНА ЕЛИЗАВЕТА, автор программы «Психологическая реабилитация больных хроническим аутоиммунным демиелинизирующим заболеванием, в т.ч. рассеянный склероз, и их родственников»

\*ОБСУЖДЕНИЕ ПРОШЕДШИХ ЕЖЕНЕДЕЛЬНЫХ ОНЛАЙН ВСТРЕЧ, ИНФОРМАЦИЯ О ПРЯМЫХ ЭФИРАХ, СТАТЬИ И ПОСТЫ НА ТЕМУ РС.\*

Группа в ВК «Сказать жизни «ДА» <https://vk.com/psyreab> (информация, публикации, посты и эфиры)

Чат группы в ВК «Сказать жизни ДА»  
<https://vk.me/join/Rs6GVaUwqSfB5LlavlurlwKWIT8CvXrSiyw> (информация, обсуждение, ответы на вопросы к психологу, без спама)

Канал в Telegram «Сказать жизни «ДА» [https://t.me/+kL3qEwDQ\\_o3MGJi](https://t.me/+kL3qEwDQ_o3MGJi) (информация, публикации, посты и эфиры)

Чат канала в Telegram «Сказать жизни «ДА» <https://t.me/+3sAO4Q1kS-5jODcy> (информация, обсуждение, ответы на вопросы к психологу, без спама)

Личная страница в ВК <https://vk.com/lizavasinapsy>

Личная страница в Telegram «Психологическая реабилитация & консультирование» [https://t.me/psy\\_reab\\_play](https://t.me/psy_reab_play)





Искушение  
сдаться  
будет  
особенно  
сильным  
незадолго  
до победы.

Китайская пословица

# СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!

**Зрячева Н.В.**

**+7 (903) 251-94-27**

**[rehabms@mail.ru](mailto:rehabms@mail.ru)**

**[navaz@mail.ru](mailto:navaz@mail.ru)**

**<https://oooibrs.ru/rehab>**

