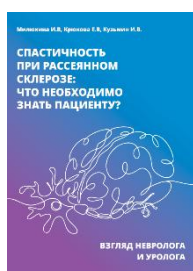


Информация о брошюре «Спастичность при рассеянном склерозе: что необходимо знать пациенту. Взгляд невролога и уролога»



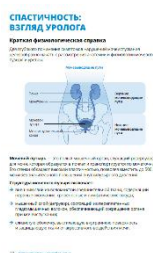
Дорогие друзья,

Если вы или ваш близкий столкнулись с рассеянным склерозом, вы знаете, как важно иметь под рукой понятную и полезную информацию. Для вас подготовлена брошюра, созданная при поддержке ведущих неврологов и урологов, чтобы дать вам четкие и практические рекомендации по управлению двумя частыми, но сложными симптомами РС.

➤ Что внутри?

📌 Простыми словами о спастичности:

- Почему мышцы становятся слишком напряженными?
- Когда нужно срочно обратиться к врачу?
- Проверенные способы облегчить состояние: от лекарств до специальных упражнений



📌 Понятно о проблемах с мочевым пузырем:

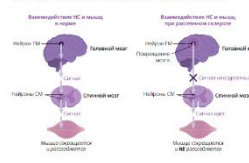
- Почему РС влияет на мочеиспускание?
- Как избежать неприятных осложнений?
- Современные методы лечения и простые ежедневные советы

СПАСТИЧНОСТЬ: ВЗГЛЯД НЕВРОЛОГА

Спастичность мышц при рассеянном склерозе

Спастичность мышц при рассеянном склерозе — состояние, при котором происходит непроизвольное увеличение мышечного тонуса, что приводит к жесткости мышц и затруднению движений. Это один из наиболее распространенных и трудных для управления симптомов рассеянного склероза.

В здоровом организме мозг посылает сигналы через нервную систему, чтобы контролировать движение мышц. Однако при рассеянном склерозе воспаление и повреждение миелиновой оболочки нервов могут мешать нормальной передаче сигналов. В результате мышцы могут получать чрезмерные или ошибочные команды, что приводит к спастичности.



РС — нервная система; ТМ — тонический мозг; СМ — спинной мозг

➤ Почему стоит прочитать эту брошюру?

- ✓ Написано «просто и понятно» — без сложных терминов
- ✓ Только «практические советы», которые можно применять в жизни
- ✓ Поможет сохранить самостоятельность и улучшить самочувствие

Брошюра доступна для ознакомления и скачивания на сайте stopspastic.ru

Ссылка на сайт [Спастичность при рассеянном склерозе. Специализированные центры помощи.](http://stopspastic.ru)

QR-код



Вы не одни в этой ситуации. Правильная информация и поддержка — ваши главные помощники!